

# Living Dao

## Heilen mit Mantren

Donnerstags, 19.00 - 20.15 Uhr (10.1. - 28.2. 2019)

8 Abende lang in die Welt der Mantren eintreten – Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene



In diesem Abendkurs (8 x 60 min) stellt Andrea vier sehr wichtige Mantren aus dem Tibetischen Buddhismus vor: Das Frauen- und Heilungsmantra der grünen Tara, das Licht-Mantra Namó Amitabhaya, das Mantra des starken Herzens und das Mantra 'Om a hum', das die tieferen Ebenen unseres Seins, unserer wahren Existenz öffnet.

Sie wird die Hintergründe, Wirkungen und Anwendungen der Mantren erklären, in die Mantra-Praxis und Mantra-Behandlung einführen und helfen, dass jeder Teilnehmer seine eigene Mantrastimme entdecken kann. Über fundierte Theorie und viel gemeinsame Praxis bekommt jeder Teilnehmer einen tiefen Einblick und berührende Erfahrungen und wird lernen wie welche Mantren sich für den eigenen Heilungsprozess, die eigene Entwicklung besonders eignen.

**Den Kurs leitet Andrea Thiele.** Sie erlernte über 30 Qigongformen und hat zwei abgeschlossene Qigonglehrerausbildungen. Seit 2006 lernt sie die Praktiken des Dzogchen-Meisters Shangshi, seit 2008 sind Mantren ein fester Bestandteil ihres Lebens. In Workshops gibt sie diese uralten Weisheiten weiter und hat den Dao Verlag gegründet, um dieses Wissen im Westen bekannter zu machen. All ihre Kurse basieren auf dieser uralten Tradition und vielen Jahren eigener Erfahrung.



**Wann:** 10.1.-28.2. 2019 (19.00 – 20.15 Uhr)

**Wo:** Qigongraum Barkenkoppel 5, 22391 Hamburg.

**Kosten:** 100.00 €



**Infos und Anmeldung:** [andrea-thiele-hh@web.de](mailto:andrea-thiele-hh@web.de) / 040-22 693 555 / 0162-39 70 963.

[www.der-weg-des-dao.de](http://www.der-weg-des-dao.de) / [www.living-dao.com](http://www.living-dao.com)