

Immun und stabil in extremen Situationen

Durch Geheimtipps aus Buddhismus, Daoismus, Taiji und TCM

Fr., 26. Juni – So., 28. Juni 2020 (10-18 Uhr)

Die Zeit der Globalisierung fordert uns auf allen Ebenen: Krankheiten verbreiten sich blitzschnell über den ganzen Planeten. Unvorhergesehene Veränderungen oder extreme Situationen fordern uns nicht nur körperlich, sondern können uns auch psychisch, emotional oder sozial belasten.

Um unsere Immunabwehr zu stärken, den Körper schnell und effektiv widerstandsfähig zu machen, zeigt Meister Shangshi die wirkungsvollsten Methoden aus dem Buddhismus, Daoismus, Taiji und der TCM. Durch eine Herzübertragung werden wir erfahren, wie wir unseren Körper über den Spirit-Level stärken können und unsere Psyche und unser Herz selbst in extremen Situationen stabil bleiben können. – Dadurch kann jeder Teilnehmer bereits nach 10 Tagen Praxis eine deutliche Stärkung seines Körpers erfahren.

Die Selbstbefreiung der Emotionen

Eine kraftvolle Methode aus den 4 Second Enlightenment

Sa., 4. Juli – So., 5. Juli 2020 (10-18 Uhr)

Emotionen können Berg- und Talfahren in unserem Leben verursachen. Sie können uns nicht nur den Tag verderben, sondern auch Beziehungen zerstören, unsere Berufe zur Hölle machen, uns bis in Depression oder Burnout führen... In diesem Seminar erklärt Dzogchen-Meister Shangshi, was Emotionen aus der Sicht eines erwachten Herzens sind. Und er überträgt uns eine tiefe, uralte Methode, mit der wir über unsere Emotionen hinausgehen und die Emotionen in die Selbstbefreiung abgeben können. Dadurch steht uns die ursprüngliche Kraft und Lebendigkeit wieder zur Verfügung. Endlich können wir Emotionen als das erfahren, was sie wirklich sind – eine Brücke, um eine tiefere Verbundenheit mit dem Leben zu erfahren.

Dzogchen aus der Sicht eines erwachten Meisters

Die tiefste Mystik des tibetischen Buddhismus direkt erfahren

Fr., 21. August – So., 23. August 2020 (10-18 Uhr)

Durch das tibetische Totenbuch haben wir den tibetischen Buddhismus und seine Mystik kennengelernt. Dahinter liegt jedoch eine unglaublich große, mystische Welt und allumfassende Weisheitslehre, die mehr als 2000 Jahre alt ist. Das allerhöchste Level, der Mount Everest des Buddhismus, ist das Dzogchen. In diesem Kurs wird Dzogchen-Meister Shangshi uns diese allerhöchste Lehre auf einfachste, direkteste, klarste und umfassendste Weise darlegen und sie uns im Herzen übertragen und erfahrbar machen. Er wird uns auf eine Reise mitnehmen, auf der wir in Berührung kommen mit unserer inneren Vollkommenheit. Er wird uns lehren, wie wir über die zeitgemäße Methode der 4 Second Enlightenment alle Resultate aus der uralten Lehre erhalten können: Ein Leben in Freiheit, Glückseligkeit und tiefem inneren Frieden.

In allen Seminaren überträgt Meister Shangshi mit der Kraft seines erwachten Herzens und mit der Kraft seiner uralten buddhistischen Dzogchen-Linie die 4-Second-Enlightenment für Anfänger. Fortgeschrittene bekommen dadurch eine intensive Vertiefung. In allen Seminaren wird Meister Shangshi ein starkes Feld aufbauen und alle Teilnehmer in ihrem Prozess intensiv unterstützen.

Kursort: Mozart-Säle, Moorweidenstr. 36, 20146 Hamburg

Seminargebühr: für 3-Tages-Kurs 410,00 / für 2-Tages-Kurs-280,00

Wer einen neuen Teilnehmer wirbt, bekommt 20 % Rabatt.

Wer alle drei Kurse bucht, darf an einer kostenlosen Teachingwoche mit Meister Shangshi teilnehmen (vom 29. Juni bis 2. Juli 2020) – bei Interesse bitte bei Anmeldung mit angeben.

Infos: 040-29 82 22 69 (Dr. Weihua Dohnke) / 0162-39 70 963 (Andrea Thiele).