

Wecke deinen Spirit und finde deine wahre Natur

4 Second Enlightenment

mit Andrea Thiele

Sonntag, 20. Januar 2019, 10.00 – 18.00 Uhr

In jedem von uns schlummert ein unglaublich großes, natürliches Potential: so wie Mozart Musik schuf und Michelangelo Kunst, steckt in jedem von uns ein Potential, das genutzt werden möchte, doch häufig blockiert ist oder brach liegt. In diesem Workshop zeigt Andrea eine Methode des erwachten Meisters Shangshi, die unseren Spirit weckt und damit das in uns wohnende Potential: Die '4 Second Enlightenment-Methode' ist ein Generalschlüssel zu unserem Spirit, zu unserer wahren Natur - frei von psychischen, emotionalen und körperlichen Blockaden.

Mit dieser sehr effektiven Methode können wir spielerisch die Hindernisse in unserem Leben überwinden und unsere wahre Natur kennenlernen: frei, leicht, spielerisch, glücklich, kreativ und vor allem auch gesund! Denn diese Methode hilft nicht nur unsere Herzensprobleme und psychischen Blockaden zu überwinden, sondern hat auch eine starke heilende Wirkung auf den Körper. Stress-Symptome (wie Schlafstörungen, Nervosität, depressive Verstimmungen...) können sich schnell und einfach transformieren. Körperliche Blockaden und Schmerzen können sich auflösen und die - vorher blockierte - Kraft steht uns wieder zur Verfügung. Diese Kraft initiiert einen tiefen Heilungsprozess in unserem Körper, der Psyche und dem Herzen und lässt uns unser wahres Potential entdecken. Wir kehren zurück in unseren natürlichen Zustand: frei, gesund und vital. Spielerisch und kreativ. Voller Freude und mit einem tiefen inneren Frieden.

Den Kurs leitet Andrea Thiele. Sie erlernte über 30 bewegte und stille Qigongformen und hat zwei abgeschlossene Qigonglehrerausbildungen. Seit 2006 lernt sie die Praktiken des Dzogchen-Meisters Shangshi und verfasst Bücher über seine Weisheitslehre. Andrea erlernte von Meister Shangshi Qigong, DAO Natural Movements, buddhistische und daoistische Heilmethoden, Mantren und Heiltöne und lebt sie in ihrem alltäglichen Leben. All ihre Kurse basieren auf dieser uralten Tradition und vielen Jahren eigener Erfahrung.



Wann: Sonntag, 20.1.2019, 10.00-18.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

Wo: Barkenkoppel 5, 22391 Hamburg

Kursgebühr: 120 Euro

Frühbucher (bis 17.12.2018) zahlen 100 €.

Wer einen neuen Teilnehmer mitbringt, bekommt 20.00 € Nachlass.

Infos: andrea-thiele-hh@web.de / 0162-39 70 963