

## Anti-Stress-Coaching mit Dao Spirit-Healing

Fr., 5.7. – So., 7.7. 2019 (10-18 Uhr)

Unser Leben verändert sich immer schneller und stellt immer höhere Anforderungen an uns. Stress scheint fast unvermeidlich. In dieser Zeit benötigen wir eine schnelle und effektive Methode. Meister Shangshi hat auf den Wurzeln der uralten buddhistischen Dzogchen-Tradition ein unglaublich wirksames Anti-Stress-Programm entwickelt, mit dem wir uns selbst und andere behandeln können. Dem Stress wird nicht nur wirksam begegnet, sondern die negativen Kräfte des Stresses werden transformiert und stehen uns als Potential wieder zur Verfügung. Mit einem starken und gesunden Körper, einem klaren Geist und einem friedvollen Herz können wir einfach den Alltag bewältigen und haben eine gute und stabile Grundlage für ein spirituelles Wachstum.

## Ganzheitlich heilen mit Bewegungen aus dem Licht

Sa., 13.7. – So., 14.7. 2019 (10-18 Uhr)

Unser Körper hat die Fähigkeit sich in wenigen Minuten selbst zu heilen. Doch wie können wir diese Kräfte in uns öffnen? Meister Shangshi zeigt uns eine uralte Bewegungs-Methode aus dem Dzogchen-Buddhismus, in der wir uns mit der höchsten und allumfassendsten Kraft des Seins verbinden: mit dem reinen Licht. Dieses Licht durchdringt uns, bewegt uns und führt Körper, Geist und Herz schnell zurück in ihre ursprüngliche Ordnung. Durch diese sanften, von Licht geführten Bewegungen erfahren wir die Kraft des WuWei (des nicht Handelns) und eine schnelle und tiefe Transformation. – In nur wenigen Minuten können sich Schmerzen, Altes und Krankes auflösen.

## Anti-Virus-Programm für Körper und Spirit

Inneres Chaos transformieren mit 4-Second-Enlightenment

Fr., 23.8. – So., 25.8. 2019 (10-18 Uhr)

Inneres Getriebensein, aber auch Antriebslosigkeit, Vergesslichkeit, Krankheiten, die nicht heilen wollen oder Lebenssituationen, die völlig festgefahren sind und vieles mehr können Anzeichen für tiefes inneres Chaos sein. Das lähmt die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Herz. Unser Spirit kann nicht hervorkommen und unser wahres Leben sich nicht entfalten. Meister Shangshi hat auf der Basis der uralten buddhistischen Dzogchen-Tradition sehr wirksame 'Anti-Virus-Programme' entwickelt, mit dem wir die unterschiedlichen Formen von innerem Chaos transformieren können, so dass unser Leben in seine natürliche Ordnung zurückkehrt und das Licht unseres Lebens zu scheinen beginnt. Innerer Friede, Freiheit, Glückseligkeit und Gesundheit erfüllen wieder natürlich unser Leben.

*In allen Seminaren überträgt Meister Shangshi mit der Kraft seines erwachten Herzens und mit der Kraft seiner uralten buddhistischen Dzogchen-Linie die 4-Seconds-Enlightenment-Methode für Anfänger und Fortgeschrittene bekommen eine intensive Vertiefung. In allen Seminaren wird Meister Shangshi ein starkes Feld aufbauen und alle Teilnehmer in ihrem Prozess intensiv unterstützen.*

**Kursort:** Morzart-Säle, Moorweidenstr. 36, 20146 Hamburg

**Seminargebühr:** für 3-Tages-Kurs 410,00 / für 2-Tages-Kurs-280,00

**Wer einen neuen Teilnehmer wirbt, bekommt 20 % Rabatt.**

**Wer alle drei Kurse bucht,** darf an einer kostenlosen Teachingwoche mit Meister Shangshi teilnehmen (vom 8. bis 11.7.) – bei Interesse bitte bei Anmeldung mit angeben.

**Infos:** 040-29 82 22 69 (Dr. Weihua Dohnke) / 0162-39 70 963 (Andrea Thiele).