

# Living Dao

## 隐形的防护罩 强有力的经穴贴敷抗疫法

亲爱的华人同胞们：你们好！

我们的祖国刚刚经历了一场始料未及的灾难，人们在毫无准备的情况下被新冠病毒侵袭，无数的亲人、朋友、同事转瞬之间被病毒击倒，其中很多人因此永远地离开了我们。相隔不久，如今这场瘟疫又迅速蔓延到了欧洲、美洲，甚至全世界。

当这个难以捉摸而又凶狠的病毒在欧美悄然蔓延之际，我们的 Master Shangshi，一位证悟佛法的大圆满导师，他以智慧觉察到了这将会是又一场人间灾难。为了能让更多人能幸免于难，能不受病毒的侵蚀和摧残，能挽救更多的生命，他带领着一个由德国与中国医生组成的团队，在两千年历史伟大的中医针灸学与西藏传统医学外治贴敷疗法基础上，结合现代卓有成效的穴位注射疗法，夜以继日地研发，搜索了上百篇相关医学文献和临床报告，特别是来自中国抗疫第一线的中医救治宝贵成果，进行了详细的研究和比较，同时在自己身上反复测试验证，最后创造了一种适合西方就地取材，安全简便又强有力的自我保护抗病毒法。也就是在此向大家推荐的——**经穴贴敷抗疫法！**

此法通过在 12 个关键穴位上贴敷具有药效的胶布，能同时达成刺激经络穴位与经皮给药的双重作用。药效持久释放，不断强化，使人体形成稳定强效的防护，当于具有了无形的防护罩。人人可以自己在家施行，非常简单易行。能够预防呼吸道冠状病毒感染，预防轻症转成重症，防止病情恶化。

### 穴位：

上双扶突穴（阳明），后大椎穴（督脉），前天突穴（任脉），下双肺腧穴（太阳经），形成十字封锁，双三角结构。

双足三里（阳明）、双曲池穴（阳明）、双鱼际穴（肺经）以上六个穴位形成了肺经与阳明经的立体支撑。

### 胶布：

不是用普通胶布，而是精选的，具有清热、消炎、解表作用的胶布。

选择方案 1 —— 在国外可使用万应止痛膏。取万应止痛膏 1 绿豆大小，涂于 2×2 cm 大小的胶布上，然后贴敷在穴位上。万应止痛膏在德国的药店及 DM, Rossmann, BUNDI 有售，名为 Tigerbalm Weiss。

选择方案 2 —— 如果万应止痛膏难以获得的，可以用发热贴。剪成 2×2 cm 大小 12 片，然后贴敷在 12 个穴位上。

方法：

- 1、每天一次，每次贴全部 12 个穴位。
- 2、其中鱼际穴，在掌面上，不容易贴牢，容易脱落，建议贴好后，上面再加一个创可贴，贴牢。
- 3、一般成人每天贴时间 8~10 个小时。预防期间，连续七天，休息 2~3 天。

**注意事项：**

- 1、此方法不适合对使用胶布中所含任何一种成分过敏的人。
- 2、年龄 3 岁以下小儿不宜使用。
- 3、年龄 18 岁以上，每天贴 8~10 小时。
- 4、年龄 15~18 岁每天贴 5~6 小时。老年人也是如此。
- 5、年龄 8~14 岁每天贴 3~4 小时。
- 6、年龄 3~7 岁每天贴 2~3 小时。
- 7、贴敷后局部皮肤可出现潮红，轻微红肿，小水泡，微痒，烧灼感，均为药物的正常刺激作用，不要搓，抓局部，也不要涂抹止痒药。
- 8、贴敷部位皮肤有创伤，溃疡，感染或有较严重的皮肤病者，禁止贴敷。
- 9、怀孕及哺乳期间，只能选择原料单纯且温和的热帖。

大疫当前，在尚无任何针对病毒的特效药和疫苗的时候。当我们每天看着感染数字成倍上升，悲伤地看着越来越多的人死去，担心自己有可能自己成为下一个感染者的时候。无望的等待不是办法，绝不能坐以待毙，请你立刻使用并将这个大道至简，效力强大的经穴贴敷抗疫法，尽可能分享给更多需要的人。

越早使用此法，我们的防御系统就越能尽早抵抗病毒，就越安全！！！！

越早使用此法，即使感染轻症也能自我康复，不至于拖延成重症！！！！

## 附注：卫生防护措施

1、避免接触病毒，避开人群，与其他人保持距离，定期消毒、洗手，不接触脸部（鼻、眼、口等黏膜），用口罩保护自己，经常在房间里通风……详见《防御新冠病毒措施》下载 PDF [www.living-dao.com](http://www.living-dao.com) )

2、如出现该病症状，应立即上报相关机构并接受检测，自我隔离，以保护他人。

有关信息可在以下网址查阅：

[www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated](http://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated)

补充：我们还提供给医生使用的[穴位注射抗疫法](#)。

请联系：陆红博士 [www.praxis-dr-lu-stolley.de](http://www.praxis-dr-lu-stolley.de)

我们合十祈祷，衷心祝愿所有人都能平安、健康地度过这次危机！

大圆满导师 Meister Shangshi

张卫华博士 及 活力之道团队 爱心奉献

[office@living-dao.com](mailto:office@living-dao.com)

[www.living-dao.com](http://www.living-dao.com)

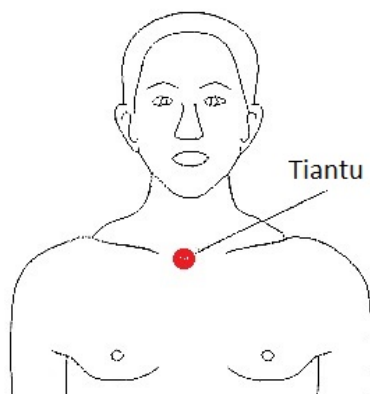
## 免责声明

出于强烈的慈悲之心，为了救护生命，我们在此向大家提供的结果和方法，尽管经过精心的研究与我们的验证。但并未经过严格的、长时间的循证医学临床和实验科学证明，完全出于我们自己的经验。任何使用此方法的人，必须自己承担风险与可能的后果，我们不承担任何责任。同时在此所提供的信息，不能代替医生和心理医生的诊疗。若出现新冠病毒感染征兆请立刻按照联邦卫生局的建议行动。

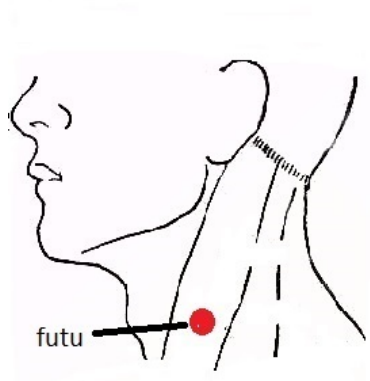
[www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated](http://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated)

## 如何找到12个穴位

**天突** ~ ~ 在胸骨上方的凹陷处，能预防咳嗽，止咳、健肺、清喉。

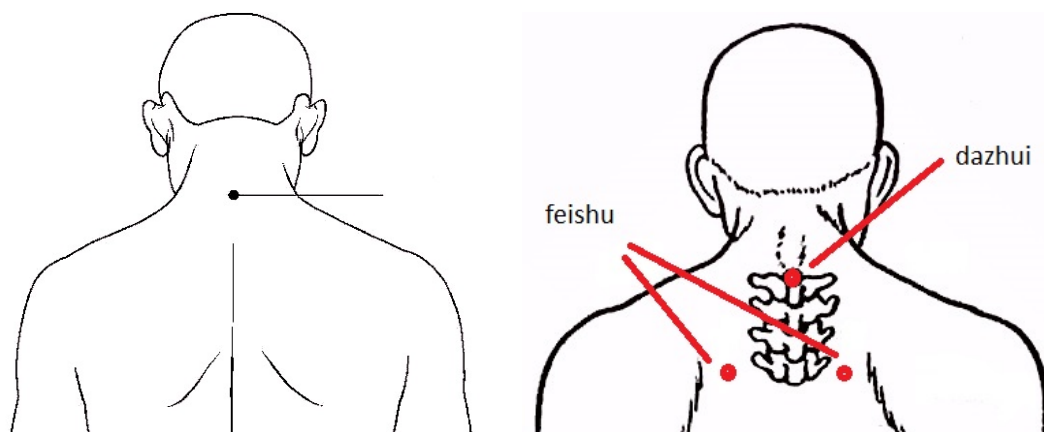


**扶突** ~ ~ 在颈部两侧胸锁乳突肌上，平喉结高度。能强化呼吸道，预防呼吸道炎症，止咳。

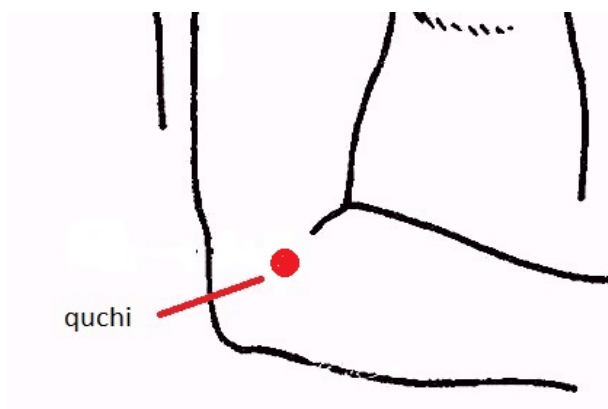


**大椎** ~ ~ 第七颈椎正下方。增强免疫力，提升呼吸道抵抗力、健肺。

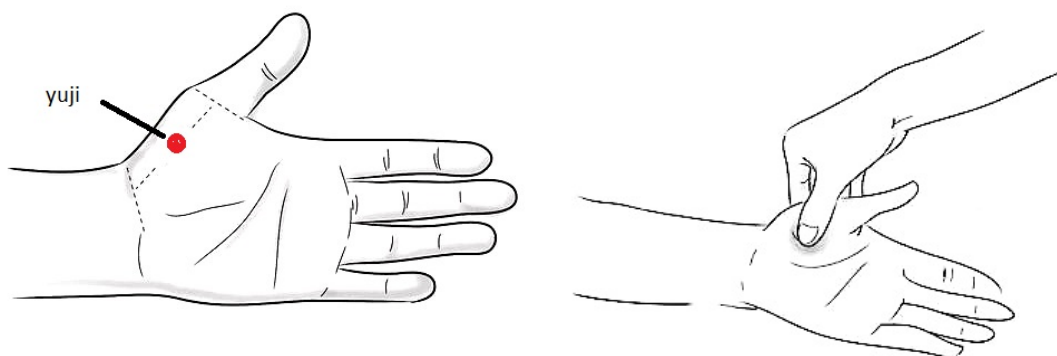
**肺俞** ~ ~ 从胸椎第3椎体向肩胛骨外1, 5 ( 两侧 )。增强免疫力，保肺、健肺。



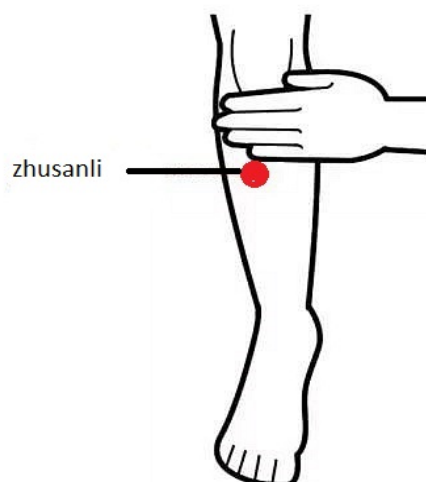
**曲池** ~ ~ 屈肘，在肘部皱襞与肘关节之间连线的中点(两肘上)。预防发热，退烧。



**鱼际** ~ ~ 在大拇指丘中间，红白肉际上明显凹陷处 ( 两手拇指 )。防治感冒止咳



**足三里** ~ ~ 膝盖骨以下一横指，胫骨旁开一大拇指，凹陷处 ( 双腿 )。增强免疫力，强壮体质。



如何准确容易地找到穴位，请观看视频 <https://youtu.be/CyirOvpqiUE>