



Firewall Interna contra o Coronavírus Método valioso da MTC e medicina tibetana

Um bom dia a todas as pessoas nesta crise,

na China, passamos por um desastre inacreditável. Muitas pessoas foram atingidas completamente despreparadas pelo coronavírus e morreram diante dos nossos olhos sem que possamos ajudá-las. Por outro lado, temos registado recuperações impressionantes.

É o maior desejo do nosso coração que todos os europeus e pessoas do mundo não sejam tão severamente atingidos como nós, chineses. Por esta razão, gostaríamos de compartilhar com vocês um método muito eficaz para se protegerem contra o vírus.

Somos uma equipa de médicos que, sob a orientação do mestre budista Shangshi, estudaram e compararam centenas de artigos científicos, documentações e relatórios de hospitais chineses. Desde o surto do vírus na China, temos coletado e analisado uma quantidade enorme de informações sobre o coronavírus. Temos testado e pesquisado de dia e de noite para encontrar a forma mais eficaz de se proteger no mais curto espaço de tempo possível. Como essência da nossa pesquisa intensiva, este método foi desenvolvido com base nos resultados da China.

Este método é baseado na Medicina Tradicional Chinesa (MTC) que tem mais de 2000 anos de existência e é muito eficaz. Através do sistema de acupuntura activamos vários pontos que dão um forte impulso às nossas defesas e construímos uma espécie de firewall para as vias respiratórias. Estimulamos estes pontos com uma mistura especial de ervas. As substâncias penetram rapidamente e sem desvios, muito profunda e directamente onde precisamos para criar uma protecção eficaz para as nossas vias respiratórias. Esta prática é frequentemente usada na MTC e na medicina tibetana porque o efeito é muito rápido.

O método que aqui compartilhamos nasce do nosso coração e do desejo profundo que o maior número possível de pessoas possa passar por esta crise de forma segura e saudável. Por esta razão partilhamos gratuitamente o nosso conhecimento e experiência consigo e esperamos que também partilhe este método com muitas pessoas.

Se usarmos este método diariamente, o nosso corpo pode construir uma espécie de firewall contra o vírus. O método pode parecer simples, as substâncias são fáceis de obter, mas não se deixam enganar. O método pode activar de forma muito eficaz as nossas defesas e reforçar e proteger as nossas vias respiratórias, especialmente os pulmões, que são os que correm o maior risco do coronavírus.

Quanto mais cedo usarmos o método, maior será a possibilidade de que a nossa sistema de defesa possa expulsar o vírus para fora e que o vírus não seja capaz de alcançar os pulmões. Quanto mais cedo nos protegemos, maior será a possibilidade de não adoecermos ou que a doença seja mais leve.

IMPORTANTE:

A melhor proteção continua a ser de não entrar em contato nenhuma com o vírus. Não somos ingênuos ou irresponsáveis, mas protegemo-nos a nós próprios. Evitamos grupos de pessoas, mantemos distância de outras pessoas, desinfetamos/lavamos as mãos regularmente, não tocamos no rosto (nas mucosas do nariz, dos olhos e da boca), protegemo-nos com máscaras respiratórias, arejamos frequentemente os quartos ...

Se tiver sintomas da doença, dirija-se imediatamente para os locais publicamente conhecidos para fazer um teste para a deteção do vírus e entre em quarentena para a protecção de outras pessoas.

O Direção-Geral da Saúde em Portugal informa com que medidas se pode proteger a si próprio e outros contra a infecção, como reconhecer os sinais da doença e obter ajuda.

Informação disponível em: <https://covid19.min-saude.pt>

Se tiver tosse, febre, ou falta de ar ligue SNS24: 808 24 24 24.

<http://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated>

Os princípios do método:

Estimulamos pontos de acupunctura particulares durante 8-10h diariamente que actuam especificamente contra o vírus, contra a febre e doenças respiratórias. Ao mesmo tempo, estimulamos assim fortemente o nosso sistema imunológico, os nossos pulmões ficam fortalecidos e protegidos e todo o sistema é reforçado.

Estimulamos 12 pontos de acupunctura colando pensos adesivos com determinadas substâncias nestes 12 pontos. Esta estimulação intensiva dos pontos, no pescoço, nos cotovelos, polegares e pernas, estimula as nossas defesas tanto que se cria uma espécie de firewall natural para as vias respiratórias superiores.

A. Isto pode impedir que o vírus entre nas vias respiratórias.

B. Para aqueles que já têm sintomas leves, este método pode prevenir um agravamento e reduzir o desenvolvimento da doença.

O método:

Aplicamos pensos adesivos com substâncias específicas em 12 pontos de acupunctura:

Variante A: Compramos pensos selados em toda a volta (2 cm de diâmetro da superfície de contato) e Bálamo de Tigre **branco** em lata ou frasco. Antes de colarmos os pensos nos pontos de acupunctura, espalhamos uma pequena mancha de Bálamo de Tigre (aprox. a quantidade de 2 grãos de arroz) no interior do penso e colamos o penso de tal forma que o bálamo penetre na pele acima dos pontos de acupunctura (somente no primeiro ponto, RenMai 22, tomamos um pouco menos, 1 grão de arroz).

(Variante B: Alternativamente, podemos usar pensos térmicos ou analgésicos. Cortamo-los em pedaços de 2 x 2 cm e colamo-los nos pontos de acupunctura.)

A variante A tem um efeito mais profundo porque as substâncias do Bálamo de Tigre penetram no corpo e têm um efeito adicional.

A variante B é mais fácil de executar e funciona estimulando fortemente os pontos.

Deixamos os pensos adesivos nos pontos de acupunctura durante 8-10 horas por dia.

Durante 14-16 horas a pele deve ficar sem adesivos, sem qualquer estimulação.

Repetimos o procedimento diariamente durante 7 dias, depois paramos por 2-3 dias para que os pontos de acupunctura não sejam estimulados de mais. Depois, recomeçamos até não precisarmos mais de nos proteger.

Qualquer pessoa pode usar este método. É muito fácil de aprender. Se você seguir esta descrição, qualquer um pode usá-la.

Este método não deve ser usado para crianças com menos de 3 anos de idade.

Dosagem de acordo com a idade:

Adultos com mais de 20 anos: 8-10 horas diárias.

Adolescentes entre 15 - 20 anos, 5 - 6 horas diárias.

Adolescentes entre 8 - 14 anos, 3 - 4 horas diárias.

Crianças entre 3 - 7 anos, 2 - 3 horas diárias.

Pessoas idosas, já frágeis: 5 - 6 horas com menor quantidade de Bálsamo de Tigre (7 dias, 3 dias de pausa, depois 5 dias, etc.)

Mulheres grávidas devem usar pensos térmicos em vez de Bálsamo de Tigre (5-6h diárias)

Importante:

Pessoas alérgicas às substâncias utilizadas não deve utilizar este método. Pode utilizar substâncias alternativas.

Aplicamos os adesivos diariamente (10h, não mais!) nos seguintes pontos de acupuntura:

1º RenMay 22: TianTu 天突, na fossa acima do esterno, no ponto mais baixo da fossa jugular: preventivo contra a tosse, fortalece os pulmões, limpa a garganta.

2º/3º Cólon 18, FuTu 扶突, na altura do pomo-de-adão no grande músculo cervical (músculo esternocleidomastóideo), em ambos os lados do pescoço: fortalece as vias respiratórias, previne a inflamação das vias respiratórias, actua contra a rouquidão e a tosse.

4º DuMai 14, DaZhui 大椎, logo abaixo da sétima vértebra cervical (a vértebra que mais se projeta no pescoço quando a cabeça está dobrada para frente): Mecanismo de defesa muito forte, dá reforço aos pulmões, proteja os pulmões.

5º/6º Bexiga 13, FeiShu, ao nível da 3ª vértebra torácica (em ambos os lados), contamos a partir da 7ª vértebra cervical três vértebras mais abaixo. A meio caminho entre a ombreira e a coluna vertebral ao nível da terceira vértebra torácica: Dá reforço e equilíbrio imunitário, protecção pulmonar, reforço pulmonar, de natureza construtiva.

7º/8º Cólon 11, QuChi 曲池, com o cotovelo dobrado, a meio caminho entre a prega e o tornozelo do cotovelo numa pequena depressão (em ambos os cotovelos): Previne a febre, baixa a febre, actua contra apertos na garganta.

9º/10º Pulmão 10, YuJi 鱼际, no meio da bola do polegar numa distinta depressão na linha de transição da pele vermelha e branca (ambos os polegares): Prevenção contra a constipação/gripe, empurra constipações e gripes para fora do corpo, age contra a febre e arrepios, atenua a tosse.

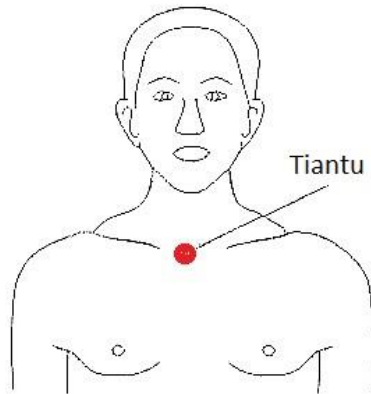
11º/12º Estômago 36, ZhuSanLi 足三里, quatro dedos de largura abaixo da Joelheira, um pouco para o lado numa pequena depressão, geralmente um ponto doloroso, (em ambas as pernas): Reforça o sistema imunológico, fortalece todo o sistema de forma muito eficaz, fortalecendo a condição geral.

Abaixo encontrará diagramas que o ajudará a encontrar cada ponto com facilidade.

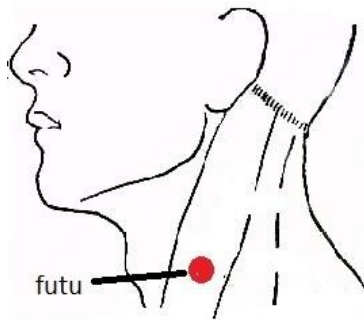
Aqui um link para o vídeo: <https://youtu.be/CyirOvpqiUE>

Como encontramos os 12 pontos de acupuntura:

ReMay 22, TianTu, 天突, na fossa acima do esterno, no ponto mais baixo da fossa jugular: preventivo contra a tosse, fortalece os pulmões, limpa a garganta.

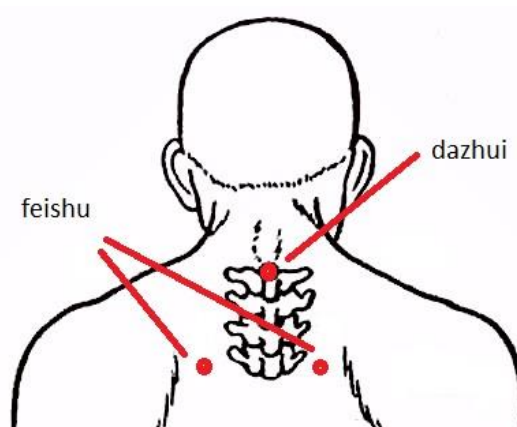
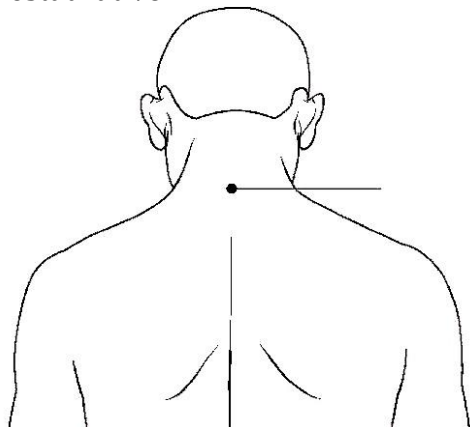


Colon 18, FuTu, 扶突, ao nível do pomo-de-adão no grande músculo cervical (músculo esternocleidomastóideo), em ambos os lados do pescoço: fortalece as vias respiratórias, previne a inflamação das vias respiratórias, actua contra a rouquidão e a tosse.

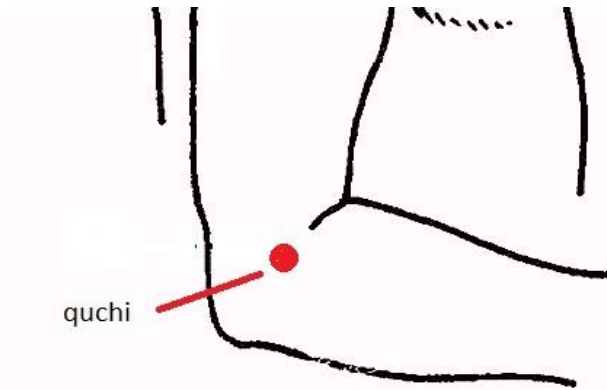


DuMai 14, DaZhui, 大椎, directamente abaixo da sétima vértebra cervical: mecanismo de defesa imunitário muito forte, dá reforço aos pulmões, proteja os pulmões.

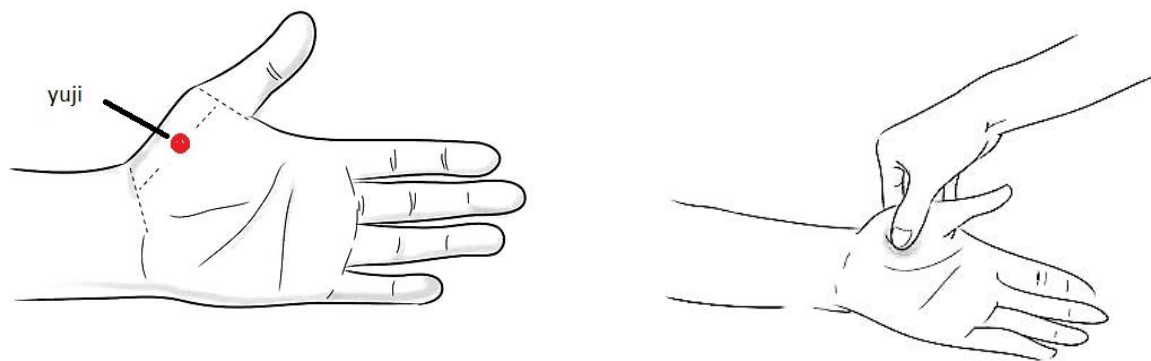
Bexiga 13, FeiShu, 肺俞, ao nível da 3ª vértebra torácica a meio caminho entre a coluna vertebral e a ombreira (em ambos os lados): reforço imunitário, protecção e reforço pulmonar, restaurativo.



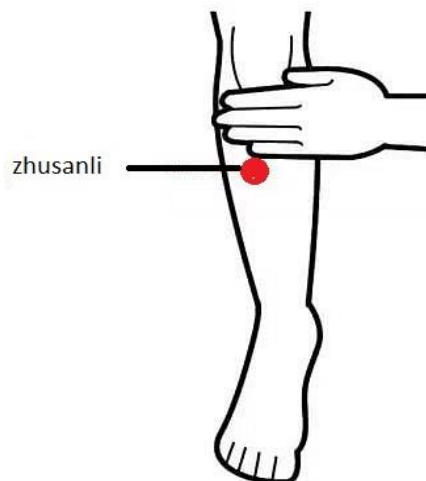
Cólon 11, QuChi 曲池, com o cotovelo dobrado, a meio caminho entre a prega e o tornozelo do cotovelo numa pequena depressão (em ambos os cotovelos): previne a febre, baixa a febre, actua contra aperto na garganta.



Pulmão 10, YuJi 鱼际, no meio da bola do polegar numa distinta depressão na linha de transição da pele vermelha e branca (ambos os polegares): prevenção contra a constipação/gripe, empurra constipações e gripes para fora do corpo, age contra a febre e arrepios, atenua a tosse.



Estômago 36, ZhuSanLi, 足三里, quatro dedos de largura abaixo da joelheira, um pouco para o lado numa pequena depressão, geralmente um ponto doloroso, (em ambas as pernas): reforça o sistema imunológico, fortalece todo o sistema de forma muito eficaz, fortalecendo a condição geral.



Este manuscrito nasceu de um profundo desejo de ajudar o povo do Ocidente. O Mestre Shangshi partilha este conhecimento por profundo amor e compaixão pelas pessoas e na esperança de que o maior número possível de pessoas sobreviverá saudável a esta crise. Juntamente com o médico Dr. Weihua Zhang e toda a equipa da Living-Dao, trabalhou arduamente para compilar este conhecimento da melhor forma possível em tão pouco tempo e partilhá-lo de forma gratuita. Por favor, partilhe este manuscrito com o maior número de pessoas possível.

**Que todos se mantenham saudáveis, voltam a ficar saudáveis,
o seu Mestre Shangshi e Dra. Weihua Zhang
e a equipa Living Dao.
office@living-dao.com
www.living-dao.com**

Fornecemos também um método para médicos que já têm experiência com MTC e estão autorizados a injectar substâncias prescritas. Dra. Lu-Stolley fornece informações para médicos em inglês, alemão e chinês: www.praxis-dr-lu-stolley.de.

As informações e conselhos contidos nesta brochura foram compilados pela editora com o melhor do seu conhecimento e crença. Não foram cientificamente confirmados nem testados pela medicina convencional. São apenas o resultado do nosso conhecimento acumulado. Não aceitamos qualquer responsabilidade pelo sucesso. A aplicação é por sua conta e risco. As informações e conselhos dados não substituem uma visita a um médico ou psicoterapeuta. Caso ocorram sintomas de doença ou se receie ter uma infecção, aconselhamo-lo urgentemente a seguir os conselhos e instruções do Direção-Geral da Saúde:

<https://covid19.min-saude.pt>

<http://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated>