



Interne firewall tegen het Coronavirus Waardevolle methode van TCM en Tibetaanse geneeskunde

Goedendag aan alle mensen in deze crisis,

In China hebben we een ongekend hevig ramp meegemaakt. Veel mensen werden volledig onvoorbereid door het coronavirus getroffen en stierven vlak voor onze ogen zonder dat de artsen er iets aan konden doen. Anderzijds hebben we ook bijzondere genezingen meegemaakt.

Het is ons grootste hartenwens dat alle Europeanen en mensen wereldwijd niet zo hard worden getroffen als wij Chinezen. Daarom willen we graag deze zeer effectieve methode met u delen om uzelf tegen het virus te beschermen.

Wij zijn een team van artsen die, onder leiding van boeddhistische meester Shangshi, honderden wetenschappelijke artikelen, documentaties en verslagen van Chinese ziekenhuizen hebben bestudeerd en vergeleken. Sinds de uitbraak van het virus in China hebben we een enorme hoeveelheid aan informatie over het coronavirus verzameld en geanalyseerd. We hebben dag en nacht getest en onderzoek gedaan om de meest effectieve manier te vinden om jezelf in de kortst mogelijke tijd te beschermen. Als de essentie van ons intensieve onderzoek is deze methode ontwikkeld op basis van de bevindingen uit China.

Deze methode is gebaseerd op de meer dan 2000 jaar oude en zeer effectieve Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM). Via het acupunctuursysteem activeren we de punten die een sterke impuls geven aan onze afweersysteem en bouwen een soort firewall op voor de luchtwegen. We stimuleren deze punten met een speciaal kruidenmengsel. De stoffen dringen snel en zonder omwegen door, heel diep en direct daar waar we ze nodig hebben om een effectieve bescherming voor onze luchtwegen te creëren. Deze methode is zeer bekend in de TCM en Tibetaanse geneeskunde en wordt vaak gebruikt omdat het effect snel is.

De methode die we hier delen is geboren uit ons hart en ziel en uit het diepe verlangen dat zoveel mogelijk mensen veilig en gezond door deze crisis kunnen gaan. Daarom delen we onze kennis en ervaring kosteloos mee en hopen dat u deze methode ook met veel mensen deelt.

Als we deze methode dagelijks gebruiken, kan ons lichaam een soort firewall tegen het virus opbouwen. De methode lijkt misschien heel eenvoudig, en de stoffen zijn gemakkelijk te krijgen, maar laat u er daardoor niet misleiden. De methode kan onze afweersysteem zeer effectief activeren en de luchtwegen versterken en beschermen, vooral de longen, die het meeste risico lopen door het coronavirus.

Hoe eerder we de methode gebruiken, hoe groter de kans dat ons afweersysteem het virus eruit kan duwen en dat het virus de longen niet kan bereiken. Hoe eerder we ons beschermen, hoe groter de kans dat we niet ziek worden of in het ergste geval dat de ziekte mild is.

BELANGRIJK:

De beste bescherming is nog steeds het vermijden van contact met het virus. Blijf scherp en zorgvuldig, zo beschermt u uzelf het beste. Vermijdt groepen mensen, houdt afstand tot andere mensen, desinfecteer/was uw handen regelmatig, raak uw gezicht niet aan (slijmvliezen van de neus, ogen, en mond) bescherm uzelf met maskers, lucht regelmatig uw huis, etc.

Als symptomen van de ziekte toch voorkomen, laat uzelf onmiddellijk op het virus testen bij de algemeen bekende locaties en isoleer uzelf ter bescherming van anderen.

De Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu informeert over de maatregelen die genomen kunnen worden om uzelf en anderen te beschermen tegen infectie, om ziekteverschijnselen te herkennen en hulp te vinden.

Informatie onder: <https://www.rivm.nl/nieuws/actuele-informatie-over-coronavirus>
www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated

Principe van de methode:

We stimuleren permanent (8-10 uur per dag) speciale acupunctuurpunten die specifiek tegen het virus, tegen koorts en luchtwegaandoeningen werken. Tegelijkertijd stimuleren we ons immuunsysteem op een krachtige manier, worden onze longen versterkt en beschermd, en krijgt het hele systeem een innerlijke kracht.

We stimuleren 12 speciale acupunctuurpunten door op deze punten pleisters te plakken met specifieke producten. De intensieve stimulatie van de punten, op de nek, elleboog, duim en been, stimuleert onze afweersysteem zozeer dat er een soort natuurlijke firewall van de bovenste luchtwegen ontstaat.

A. Dit kan voorkomen dat het virus in de luchtwegen binnendringt.

B. Voor degenen die al milde symptomen hebben, kan deze methode een verergering voorkomen en het verloop van de ziekte verminderen.

De methode:

We brengen pleisters met specifieke producten aan op 12 geselecteerde acupunctuurpunten:

Variant A: Benodigheden: pleisters, die rondom gesloten zijn (2cm diameter van het contactoppervlak) en witte tijgerbalsem in een glazen pot of blikje. Voordat we de pleisters op de acupunctuurpunten plakken, smeren we een klein klontje tijgerbalsem aan de binnenkant van de pleister (ongeveer de hoeveelheid van 2 rijstkorreltjes) en plakken we de pleister zo op de acupunctuurpunten dat de tijgerbalsem permanent op de acupunctuurpunten doordringt (alleen op het eerste acupunctuurpunt, RenMai 22, nemen we iets minder tijgerbalsem, 1 rijstkorrel).

(Variant B: Als alternatief kunnen we ook warmtepleisters of pijnpleisters gebruiken. Knip ze in stukken van 2 x 2cm en plak ze op de acupunctuurpunten).

Variant A heeft een diepergaand effect omdat de stoffen uit de tijgerbalsem in het lichaam doordringen en een extra effect hebben.

Variant B is gemakkelijker om uit te voeren en werkt door de punten sterk te stimuleren.

Laat de pleisters 8-10 uur per dag aan de acupunctuurpunten kleven.

14-16 uur per dag blijft de huid zonder pleisters, zonder stimulatie. We herhalen de procedure dagelijks gedurende 7 dagen, daarna 2-3 dagen vrij (zodat de acupunctuurpunten niet overgestimuleerd worden). Daarna beginnen we opnieuw, tot we onszelf niet meer hoeven te beschermen.

Iedereen kan deze methode vanaf nu gebruiken. Het is heel gemakkelijk te leren. Als u deze beschrijving volgt, kan iedereen het gebruiken.

Deze methode is niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar.

Dosering volgens leeftijd:

Volwassenen ouder dan 20 jaar: 8-10 uur per dag.

Tieners tussen 15 - 20 jaar, 5 - 6 uur per dag.

Tieners tussen 8 - 14 jaar, 3 - 4 uur per dag.

Kinderen tussen 3 - 7 jaar, 2 - 3 uur per dag.

Oude, al kwetsbare mensen: 5 - 6 uur met minder tijgerbalsem.

(7 dagen, 3 dagen pauze, dan 5 dagen etc.)

Zwangere vrouwen moeten gebruik maken van warmtepleisters in plaats van tijgerbalsem (5-6 uur per dag)

Belangrijk:

Degenen die allergisch zijn voor de genoemde stoffen mogen deze methode niet gebruiken of kunnen gebruik maken van de alternatieve producten.

Plak de pleisters dagelijks met witte tijgerbalsem (10 uur, niet langer!) op de volgende acupunctuurpunten:

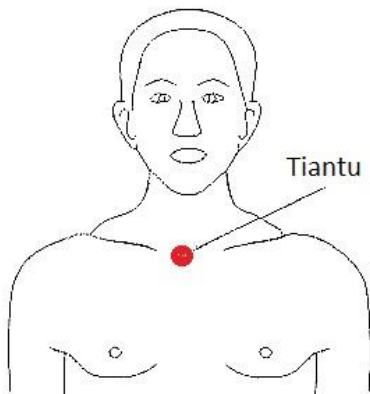
1. RenMei 22: TianTu 天突, in de kuil boven het borstbeen, op het laagste punt van de keelholte: werkt preventief tegen het hoesten, versterking van de longen, vrijmaken van de keel.
- 2./3. Kolon 18, FuTu 扶突, ter hoogte van de adamsappel op de grote halsspier (sternocleidomastoide), aan beide zijden van de nek: Versterkt de luchtwegen, voorkomt ontsteking van de luchtwegen, werkt tegen heesheid en hoesten.
4. DuMai 14, DaZhui 大椎, net onder de 7e halswervel (de wervel die het meest in de nek uitsteekt als het hoofd naar voren gebogen is): Immunoversterkend, longbeschermend, longversterkend, zeer sterk verdedigingsmechanisme.
- 5./6. Blaas 13, FeiShu, ter hoogte van de 3e borstwervel (op beide zijden) tellen we vanaf de 7e halswervel drie wervels verder naar beneden. Halverwege tussen het schouderblad en de wervelkolom ter hoogte van de derde borstwervel: immunoversterking en -balans, longbescherming, longversterking, opbouwend.
- 7./8. Kolon 11, QuChi 曲池, met gebogen elleboog, halverwege tussen de kreuk van de elleboog en de enkel van de elleboog in een depressie (op beide ellebogen): Voorkomt koorts, verlaagt koorts, tegen benauwdheid in de nek.
- 9./10. Long 10, YuJi 鱼际, in het midden van de duimbal in een duidelijke depressie op de overgangslijn van rood en wit vlees (beide duimen): voorkomt verkoudheid/griep, duwt verkoudheid en griep uit het lichaam, werkt tegen koorts en koude rillingen, is hoestverzachtend.
- 11./12. Maag 36, ZhuSanLi 足三里, vier vingers onder de knieschijf, iets naar de zijkant in een depressie, meestal pijnlijk punt, (beide benen): versterkt het immuunsysteem, versterkt het hele systeem zeer effectief, krachtopbouwend en conditieversterkend.

Hieronder zijn schema's om elk punt gemakkelijk te vinden.

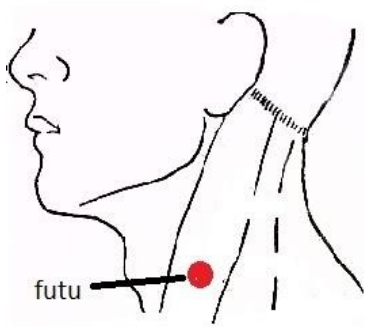
YouTube video: <https://youtu.be/CyirOvpgiUE>

Hoe we de 12 acupunctuurpunten vinden:

RenMei 22: TianTu 天突, in de kuil boven het borstbeen, op het laagste punt van de keelholte: werkt preventief tegen het hoesten, versterking van de longen, vrijmaken van de keel.

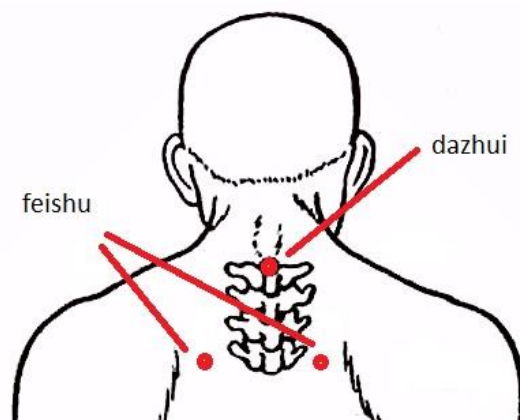
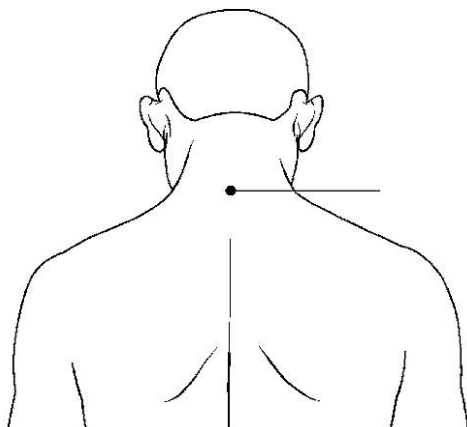


Kolon 18, FuTu 扶突, ter hoogte van de adamsappel op de grote halsspier (sternocleidomastoïde), aan beide zijden van de nek: Versterkt de luchtwegen, voorkomt ontsteking van de luchtwegen, werkt tegen heesheid en hoesten.

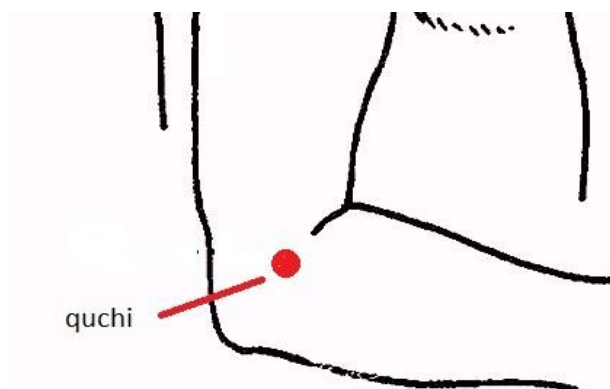


DuMai 14, DaZhui 大椎, net onder de 7e halswervel (de wervel die het meest in de nek uitsteekt als het hoofd naar voren gebogen is): Immuunversterkend, longbeschermend, longversterkend, zeer sterk verdedigingsmechanisme.

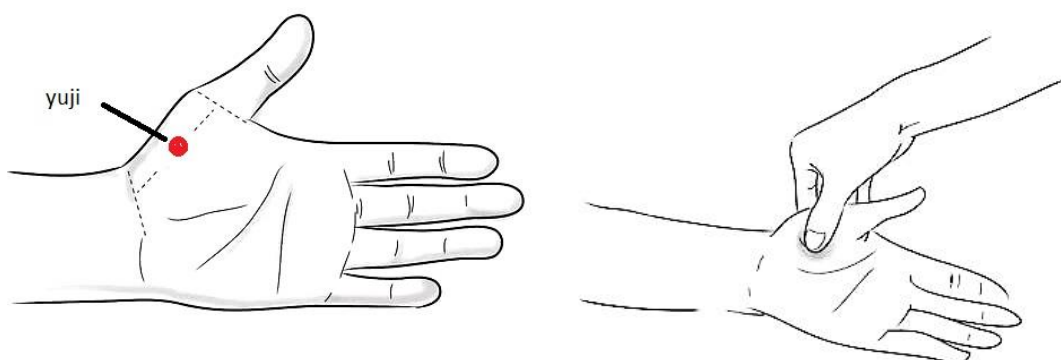
Blaas 13, FeiShu, ter hoogte van de 3e borstwervel (op beide zijden) tellen we vanaf de 7e halswervel drie wervels verder naar beneden. Halverwege tussen het schouderblad en de wervelkolom ter hoogte van de derde borstwervel: immuunversterking en -balans, longbescherming, longversterking, opbouwend.



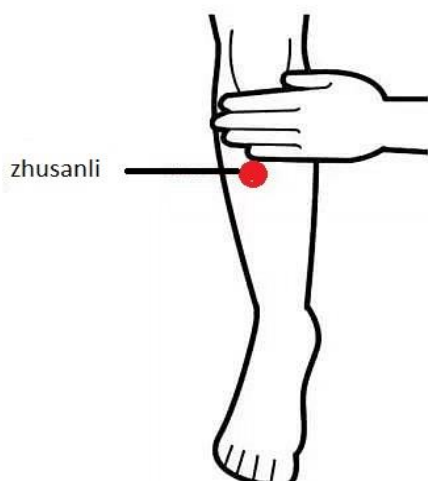
Kolon 11, QuChi 曲池, met gebogen elleboog, halverwege tussen de kreuk van de elleboog en de enkel van de elleboog in een depressie (op beide ellebogen): Voorkomt koorts, verlaagt koorts, tegen benauwdheid in de nek.



Long 10, YuJi 鱼际, in het midden van de duimbal in een duidelijke depressie op de overgangslijn van rood en wit vlees (beide duimen): voorkomt verkoudheid/griep, duwt verkoudheid en griep uit het lichaam, werkt tegen koorts en koude rillingen, is hoestverzachtend.



Maag 36, ZhuSanLi 足三里, vier vingers onder de knieschijf, iets naar de zijkant in een depressie, meestal pijnlijk punt, (beide benen): versterkt het immuunsysteem, versterkt het hele systeem zeer effectief, krachtopbouwend en conditieversterkend.



Dit manuscript is geboren uit een diep verlangen om het volk in het Westen te helpen. Meester Shangshi deelt deze kennis uit diepe liefde en medeleven met de mensen en in de hoop dat zoveel mogelijk mensen deze crisis gezond zullen overleven. Samen met de arts Dr. Weihua Zhang en het hele Living-Dao team heeft hij hard gewerkt om deze kennis in zo'n korte tijd zo goed mogelijk samen te stellen en gratis te delen. Deel dit manuscript graag met zoveel mogelijk mensen.

**Moge jullie allemaal gezond blijven, gezond worden,
uw Meester Shangshi en Dr. Weihua Zhang
en het Living Dao Team.
office@living-dao.com
www.living-dao.com**

Verder bieden wij een methode aan voor artsen die al ervaring hebben met TCM en stoffen op recept mogen inspuiten. Dr. Lu-Stolley geeft informatie voor artsen in het Engels, Duits en Chinees: www.praxis-dr-lu-stolley.de

**De informatie en adviezen in deze brochure zijn door de uitgever en auteurs naar beste weten en inzicht samengesteld. Ze zijn niet wetenschappelijk bevestigd en niet getest door de conventionele geneeskunde. Ze zijn uitsluitend het resultaat van onze verzamelde kennis. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor het succes. De applicatie is op eigen risico. De verstrekte informatie en adviezen vervangen niet een bezoek aan een arts of psychotherapeut. Als er ziektesymptomen optreden of een infectie wordt gevreesd, adviseren wij u dringend de adviezen en instructies van de Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu op te volgen:
<https://www.rivm.nl/nieuws/actuele-informatie-over-coronavirus>**