



Immun und stabil in extremen Situationen

Durch Geheimtipps aus Buddhismus, Daoismus, Taiji und TCM

Fr., 26. Juni – So., 28. Juni 2020 (10-18 Uhr)

Seminar mit Dzogchen-Meister Shangshi

Die Zeit der Globalisierung fordert uns auf allen Ebenen: Krankheiten verbreiten sich blitzschnell über den ganzen Planeten. Unvorhergesehene Veränderungen oder extreme Situationen fordern uns nicht nur körperlich, sondern können uns auch psychisch, emotional und sozial belasten.

Durch die weltweite Vernetzung besteht die Möglichkeit, dass wir mit einem Mal Krankheiten ausgesetzt sind, die es zuvor nicht in unserem Lebensraum gab und für die unsere Mediziner adhoc keine Heilmethoden finden. Um nicht nur hilflos zuzusehen, bis die Forschung ein Heilmittel oder eine Impfung entwickelt hat, zeigt uns Meister Shangshi, wie wir unseren Körper effektiv stärken und unsere Abwehrkräfte hochfahren können.

Hierfür hat Meister Shangshi uralte Methoden aus dem Buddhismus, Daoismus, Taiji und der TCM zusammengetragen, die unsere innere Immunabwehr schnell und sehr effektiv stärken und den Körper widerstandsfähig machen. Über spezielle Atemübungen lernen wir, unseren Körper tiefer zu nähren, als mit der gesündesten Ernährung. Wir lernen, wie Sauerstoff zu unserem größten Lebenselexier werden kann. Wir lernen, warum diese Atmung uns heilen kann, was die richtige Atmung ausmacht und wie wir die Übungen fehlerfrei ausführen können.

Durch die gesteigerte Sauerstoffzufuhr erfahren all unsere inneren Organe eine starke Vitalisierung und regenerieren optimal. Mit zusätzlichen Methoden stärken wir unsere Mitte und bauen innere Kraft auf. Gesunde Menschen bekommen durch diese Methoden einen starken inneren Schutz, bereits Kranke eine sehr wirksame Unterstützung für ihre Heilung. Jeder Teilnehmer, der die Methoden 10 Tage lang ausführt, wird eine deutliche Stärkung seines Körpers erfahren.

Zudem wird uns Meister Shangshi eine Methode aus dem 4 Second Enlightenment System übertragen, mit der wir unseren physischen Körper über den Spirit-Level stärken können. Durch diese konkrete Anwendung der 4 Second Enlightenment erhalten wir nicht nur eine stabile Gesundheit, sondern erfahren auch, wie Psyche und Herz selbst in extremen Situationen stabil bleiben können.

Meister Shangshi ist ein erwachter Meister und Linienhalter der tibetischen Dzogchen-Tradiiion-Yamdi. Er hat umfassendes Wissen in buddhistischen Traditionen, im Daoismus, der christlicher Mystik und in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), sowie im Qigong, KungFu, TaiJi, IGIng und modernen Therapiemethoden. Sein Hauptthema ist das 'Erwachen in der Realität des Seins', das er unabhängig von Religion unterrichtet. Sein Ziel ist, uns zurückzuführen zu unserem wahren Sein - in die absolute Freiheit.

Kurszeiten: Fr., 26.6. – So., 28.6. 2020, je 10.00 – 18.00 Uhr (inkl. Mittagspause)

3 Tage, 410,00 € - Wer einen neuen Teilnehmer wirbt, bekommt 20% Rabatt.

Kursort: Mozart-Säle, Moorweidenstr. 36, 20146 Hamburg

Infos: 040-29 82 22 69 (Dr. Weihua Dohnke) / 0162-39 70 963 (Andrea Thiele).