



Εσωτερικό τείχος προστασίας από τον ιό Covid 19

Πολύτιμη μέθοδος από την TCM και τη θιβετιανή ιατρική

Καλημέρα σε όλους τους ανθρώπους σε αυτή την κρίση!

Στην Κίνα βιώσαμε μια απίστευτη καταστροφή. Πολλοί άνθρωποι ήταν εντελώς απροετοίμαστοι για τον Covid 19 και χάθηκαν μπροστά στα μάτια μας, χωρίς να μπορούμε να τους βοηθήσουμε. Από την άλλη πλευρά, γνωρίσαμε και μια απίστευτη σε έκταση θεραπεία από τον ιό.

Η μεγαλύτερη επιθυμία μας είναι να μην πληγούν οι Γερμανοί, οι Ευρωπαίοι και οι υπόλοιποι άνθρωποι στον κόσμο τόσο σκληρά, όπως εμείς οι Κινέζοι. Γι' αυτό θέλουμε να μοιραστούμε μαζί σας μια πολύ αποτελεσματική μέθοδο, με την οποία μπορείτε μόνοι σας να προστατευτείτε από τον ιό.

Είμαστε μια ομάδα γιατρών, με επικεφαλής τον βουδιστή Master Shangshi, που έχουμε μελετήσει και συγκρίνει εκατοντάδες επιστημονικά άρθρα, έγγραφα και εκθέσεις με εμπειρίες από κινεζικά νοσοκομεία. Από την πρώτη εμφάνιση του ιού στην Κίνα έχουμε συλλέξει και αναλύσει απίστευτα μεγάλο όγκο πληροφοριών σχετικά με τον ιό. Κάναμε έρευνες και δοκιμές νύχτα και μέρα, ώστε να βρούμε το συντομότερο την πιο αποτελεσματική μέθοδο, με την οποία και εσείς μπορείτε να προστατευθείτε. Ως αποτέλεσμα της εντατικής μας έρευνας και με βάση τις εμπειρίες της Κίνας, προέκυψε αυτή η μέθοδος.

Η μέθοδος αυτή στηρίζεται στην ηλικίας 2000 ετών και εξαιρετικά αποτελεσματική Παραδοσιακή Κινεζική Ιατρική (TCM). Μέσω του συστήματος βελονισμού ενεργοποιούμε τα σημεία που δίνουν ισχυρή ώθηση στην άμυνά μας και δημιουργούν προστατευτικό μηχανισμό για το αναπνευστικό μας σύστημα. Ενεργοποιούμε αυτά τα σημεία με ένα ειδικό μείγμα βοτάνων. Οι ουσίες αυτές διεισδύουν γρήγορα και χωρίς παρακάμψεις βαθιά και ακριβώς εκεί που είναι απαραίτητες για μια αποτελεσματική προστασία του αναπνευστικού μας συστήματος. Αυτή η μέθοδος είναι πολύ διαδεδομένη στην TCM και στη θιβετιανή ιατρική, χρησιμοποιείται δε συχνά επειδή φέρνει γρήγορα αποτελέσματα.

Η μέθοδος που εδώ μοιραζόμαστε έχει προκύψει από την καρδιά μας με την βαθύτερη ευχή, να βγουν όσο το δυνατόν περισσότεροι άνθρωποι από αυτή την κρίση με ασφάλεια και υγεία.

Γι' αυτό και μοιραζόμαστε μαζί σας δωρεάν τη γνώση και την πείρα μας, με την ελπίδα ότι και εσείς θα μοιραστείτε αυτή τη μέθοδο με πολλούς άλλους ανθρώπους.

Αν χρησιμοποιήσουμε τη μέθοδο αυτή καθημερινά, μπορεί το σώμα μας να δημιουργήσει έναν προστατευτικό μηχανισμό κατά του ιού. Η μέθοδος μπορεί να φαίνεται απλή, οι ουσίες είναι εύκολο να προμηθευτούν, αλλά ας μην ξεγελαστούμε. Η μέθοδος μπορεί να ενεργοποιήσει πολύ αποτελεσματικά την άμυνά μας και να ενισχύσει και να προστατεύσει το αναπνευστικό μας σύστημα, ειδικά τους πνεύμονες, οι οποίοι κινδυνεύουν περισσότερο από τον Covid 19.

Όσο πιο έγκαιρα χρησιμοποιήσουμε τη μέθοδο, τόσο μεγαλύτερη είναι η πιθανότητα να εκβάλει το αμυντικό μας σύστημα τον ιό, ώστε να μην διεισδύσει στους πνεύμονές μας. **Όσο νωρίτερα προστατεύσουμε τον εαυτό μας, τόσο μεγαλύτερη είναι η πιθανότητα να μην αρρωστήσουμε ή να εκδηλωθεί ήπια.**

ΠΡΟΣΟΧΗ!

Η καλύτερη προστασία παραμένει: Δεν ερχόμαστε καθόλου σε επαφή με τον ιό. Δεν είμαστε αφελείς ή αμελείς, αλλά προστατεύουμε τον εαυτό μας. Αποφεύγουμε ομάδες ανθρώπων, κρατάμε απόσταση από άλλους ανθρώπους, απολυμαίνουμε και πλένουμε τακτικά τα χέρια μας, δεν αγγίζουμε το πρόσωπό μας (βλεννογόνους της μύτης, των ματιών και του στόματος), προστατευόμαστε με μάσκες, αερίζουμε συχνά τα δωμάτια. (Βλέπε pdf «μέτρα σε περιόδους ιώσεων», στην αρχική σελίδα www.living-dao.com)

Αν εμφανιστούν συμπτώματα, απευθυνόμαστε στους αρμόδιους φορείς υγείας για να κάνουμε το τεστ και θέτουμε τον εαυτό μας σε καραντίνα, ώστε να προστατεύσουμε τους άλλους ανθρώπους.

Η αρχή της μεθόδου:

Ερεθίζουμε συστηματικά (6-10 ώρες ημερησίως) τα πολύ ειδικά σημεία βελονισμού που λειτουργούν στοχευμένα κατά του ιού, του πυρετού και των αναπνευστικών ασθενειών. Παράλληλα, τονώνουμε περισσότερο την άμυνά μας, ενισχύουμε τους πνεύμονές μας και παρέχουμε μια εσωτερική δύναμη σε όλο το σύστημα.

Ερεθίζουμε 12 ειδικά σημεία βελονισμού, επικολλώντας επιλεγμένες ουσίες επάνω τους. Η εντατική διέγερση αυτών των σημείων στον αυχένα, τον λαιμό, τον αντίχειρα και το πόδι, προκαλεί την έντονη αντίδραση του ανοσοποιητικού μας συστήματος, που δημιουργεί ένα είδος προστατευτικού μηχανισμού για το αναπνευστικό μας σύστημα:

A. Αυτό μπορεί να εμποδίσει την είσοδο του ιού στο αναπνευστικό σύστημα

B. Όσοι έχουν ήδη ήπια συμπτώματα, μπορούν να αποφύγουν μια επιδείνωση και να διευκολύνουν την περίοδο ίασης στο νοσοκομείο.

Η ΜΕΘΟΔΟΣ

Επικολλούμε με λευκοπλάστη στα 12 σημεία του βελονισμού τους ακόλουθους συνδυασμούς ουσιών:

Παραλλαγή Α. Προμηθευόμαστε α) λευκοπλάστη που κλείνει γύρω γύρω (διαμέτρου 2 εκατ. της επιφάνειας επαφής) και β) Λευκό βάλαμο τίγρης σε ποτήρι ή κουτί. Πριν κολλήσουμε το λευκοπλάστη στα σημεία βελονισμού, βάζουμε μια ποσότητα περίπου 2 σπόρων ρυζιού στο εσωτερικό του λευκοπλάστη. Κατόπιν το κολλάμε επάνω στα σημεία, ώστε να διεισδύει στο δέρμα (μόνο σε βελονισμό Ρεν Μαι 22 χρησιμοποιούμε λιγότερο βάλαμο).

Παραλλαγή Β. Εναλλακτικά μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε θερμικά έμπλαστρα ή έμπλαστρα μείωσης πόνου. Τα κόβουμε σε μέγεθος 2Χ2 εκατ. και τα κολλάμε στα σημεία.

Η Παραλλαγή Α επιδρά βαθύτερα, επειδή οι ουσίες με το βάλαμο εισχωρούν στο σώμα και ενεργούν επιπρόσθετα. Η Παραλλαγή Β εφαρμόζεται πιο εύκολα και αντιδρά μέσω του ερεθισμού των σημείων. *Άτομα που είναι αλλεργικά σε βάλαμο τίγρης ή έμπλαστρα, αποφεύγουν την πιο πάνω μέθοδο.*

Αφήνουμε τα έμπλαστρα κολλημένα στα σημεία επί 8-10 ώρες ημερησίως. Το δέρμα πρέπει να παραμένει 14-16 ώρες ημερησίως χωρίς ερεθισμό. Επαναλαμβάνουμε επί μια εβδομάδα καθημερινά, κατόπιν κάνουμε διάλλειμα 2-3 ημερών, ώστε να μην κουράζονται τα σημεία.

Κατόπιν ξεκινάμε πάλι. Μετά τη συμπλήρωση δυο εβδομάδων, κάνουμε ένα διάλλειμα 3-4 εβδομάδων, ώστε να μην ερεθιστούν και καταπονηθούν τα σημεία βελονισμού. Εάν βγαίνουμε εκτός σπιτιού και είμαστε εκτεθειμένοι στον ιό, μπορούμε για το διάστημα αυτό να κολλήσουμε ξανά 5-6 ώρες το έμπλαστρο με το βάλαμο τίγρης σε όλα τα 12 σημεία.

Καθένας μπορεί να χρησιμοποιήσει αμέσως αυτή τη μέθοδο. Είναι εύκολο να μαθευτεί και να εφαρμοστεί, με βάση την πιο πάνω περιγραφή.

Αυτή η μέθοδος δεν ισχύει για παιδιά κάτω των 3 ετών!

Δοσολογία ανάλογα με την ηλικία:

-Ενήλικες άνω των 18 ετών: 8-10 ώρες καθημερινά, 7 συνεχόμενες ημέρες, κατόπιν 2-3 μέρες διακοπή, 7 μέρες συνεχόμενα κ.ο.κ, ανάλογα με τις απαιτήσεις

-Νέοι ηλικίας 15-18 ετών: 5-6 ώρες ημερησίως

-Παιδιά ηλικίας 8-14 ετών: 3-4 ώρες ημερησίως

-Παιδιά ηλικίας 3-7 ετών: 2-3 ώρες ημερησίως

-Πολύ ηλικιωμένοι και ευπαθείς: 5-6 ώρες ημερησίως. Με λιγότερο βάλαμο τίγρης

Οι έγκυες γυναίκες να χρησιμοποιούν έμπλαστρα αντί βάλαμου τίγρης (5-6 ώρες ημερησίως)

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Εάν κάποιος είναι αλλεργικός στις προτεινόμενες ουσίες, οφείλει να αποφεύγει τη μέθοδο αυτή ή να χρησιμοποιεί εναλλακτικές ουσίες

Επικολλούμε τα έμπλαστρα με το λευκό βάλαμο τίγρης καθημερινά (έως 10 ώρες το πολύ!) στα ακόλουθα σημεία βελονισμού:

1. Ρεν Μαι 22 TianTu, στο λακκάκι πάνω από το στήθος, στο χαμηλότερο σημείο του, σφαγιτιδικός βοφ. Κατά του βήχα, ενίσχυση των πνευμόνων, εκκαθάριση του λαιμού.
- 2/3. Παχύ έντερο 18, FuTu, στο ύψος του μήλου του Αδάμ, στον μεγάλο μυ του λαιμού (στερνοκλειδομαστοειδή) και στις 2 πλευρές του λαιμού: ενίσχυση του αναπνευστικού, αποφυγή φλεγμονών αποφυγή βραχνάδας και βήχα.
4. Ντου Μαι 14, DaZhu, ακριβώς κάτω από τον έβδομο αυχενικό σπόνδυλο (που προεξέχει όταν σκύψεις το κεφάλι προς τα εμπρός): ενίσχυση ανοσοποιητικού, προστασία και ενίσχυση πνευμόνων, οικοδόμηση πολύ ισχυρού ανοσοποιητικού.
- 5./6. Ουροδόχος κύστη FeiShu, στο ύψος του τρίτου σπονδύλου του στήθους, μετράμε από τον έβδομο σπόνδυλο του λαιμού τρεις σπονδύλους προς τα κάτω. Στο ενδιάμεσο μεταξύ ωμοπλάτης και σπονδυλικής στήλης στο ύψος του τρίτου σπονδύλου στήθους: ενίσχυση ανοσοποιητικού, εξισορροπεί τον ανοσοποιητικό των πνευμόνων και ενισχύει τους πνεύμονες.
- 7./8. Παχύ έντερο 11, QuChi, με λυγισμένο τον αγκώνα, στο ενδιάμεσο μεταξύ αγκώνα και αστραγάλου, εμβάθυνση: πρόληψη/υποχώρηση πυρετού, αποφυγή ενοχλήσεων στον λαιμό.
- 9./10. Πνεύμονας 10, Yuji, στο μέσο του αντίχειρα, σε εμβάθυνση στο σημείο όπου το κρέας γίνεται από κόκκινο λευκό (κι οι 2 αντίχειρες): πρόληψη κρυολογήματος/γρίπης, εκβολή τους από το σώμα, δράση αντιπυρετική, κατά του ρίγους και του βήχα.
- 11./12. Στομάχι 36, ZhuSanLi, 4 δάχτυλα κάτω από το γόνατο, κάπως πλάγια εμβάθυνση, στο πιο επίπονο σημείο και των 2 ποδιών: ενίσχυση ανοσοποιητικού, ενισχύει πολύ αποτελεσματικά όλο το σύστημα, δίνει ενέργεια και βελτιώνει τη συνολική κατάσταση του οργανισμού.

Μπορείτε να βρείτε παρακάτω κάθε ξεχωριστό σημείο:

<https://youtu.be/yL7HNErhs2s>

Το κείμενο αυτό που μόλις διαβάσατε αντιπροσωπεύει τη βαθιά επιθυμία μας να βοηθήσουμε τους συνανθρώπους μας στη Δύση.

Ο Κύριος/Μάστερ Shangshi μοιράζεται αυτή τη γνώση από ειλικρινή αγάπη και συμπόνια για τους ανθρώπους, ελπίζοντας ότι όσο το δυνατόν περισσότεροι θα επιβιώσουν από την υγειονομική αυτή κρίση.

Μαζί με τη γιατρό Dr. Weihua Zhang και την ομάδα Living-Dao εργάστηκε σκληρά γύρω από τη γνώση αυτή, τη σωστή αναπαραγωγή της και τη δωρεάν προώθησή της. Παρακαλώ να μοιραστείτε αυτό το κείμενο με όσο το δυνατόν περισσότερους.

Μπορείτε όλοι να είστε υγιείς!

Ο Μάστερ Shangshi & η Dr. Weihua Zhang με την ομάδα του Living Dao, office@living-dao.com
www.living-dao.com

Επίσης, παρέχουμε μια μέθοδο για τους γιατρούς που έχουν εμπειρία με τηνTCM και έχουν άδειες για ενέσιμες ουσίες www.praxis-dr-lu-stolley.de

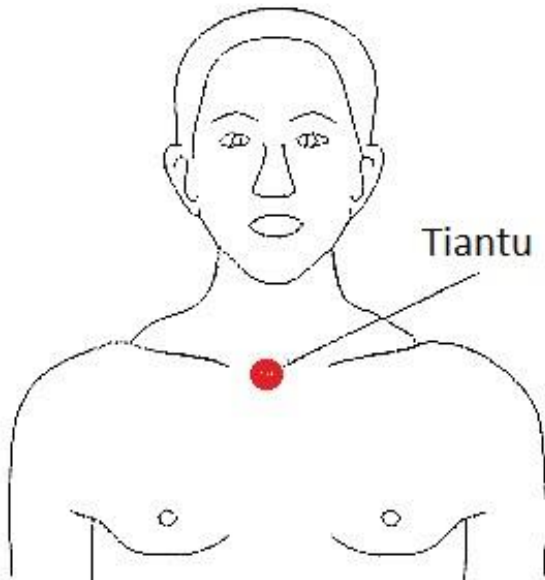
Οι πληροφορίες και οι συμβουλές στο κείμενο προέρχονται από τον συγγραφέα και εκδότη και βασίζονται σε όσα στοιχεία γνωρίζουμε με βεβαιότητα. Δεν έχουν επιβεβαιωθεί επιστημονικά και δεν δοκιμάζονται στη συμβατική ιατρική, αλλά αποτελούν αποκλειστικά αποτέλεσμα της συλλογικής γνώσης.

Δε φέρουμε καμία ευθύνη για την επιτυχία της προτεινόμενης μεθόδου, Η χρήση της γίνεται με δική σας ευθύνη. Οι πληροφορίες και οι συμβουλές δεν υποκαθιστούν την επίσκεψη σε γιατρό ή ψυχοθεραπευτή. Εάν εμφανιστούν συμπτώματα ασθένειας ή υπάρχει υποψία μόλυνσης, σας συμβουλεύουμε να ακολουθήσετε τις οδηγίες και κατευθύνσεις του υπουργείου Υγείας.

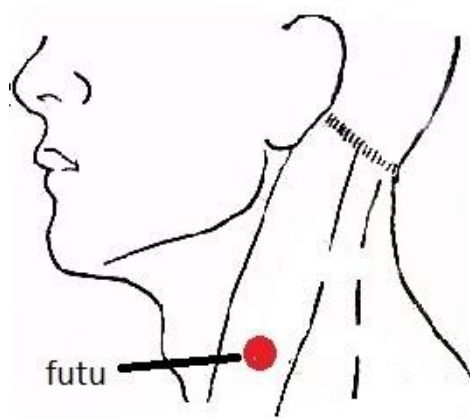
Η ΜΕΘΟΔΟΣ

Επικολλούμε τα έμπλαστρα με το λευκό βάλσαμο τίγρης καθημερινά (έως 10 ώρες το πολύ!) στα ακόλουθα σημεία βελονισμού:

1. Ρεν Μαι 22 Tiantu, στο λακκάκι πάνω από το στήθος, στο χαμηλότερο σημείο του, σφαγιτιδικός βοφ. Κατά του βήχα, ενίσχυση των πνευμόνων, εκκαθάριση του λαιμού.

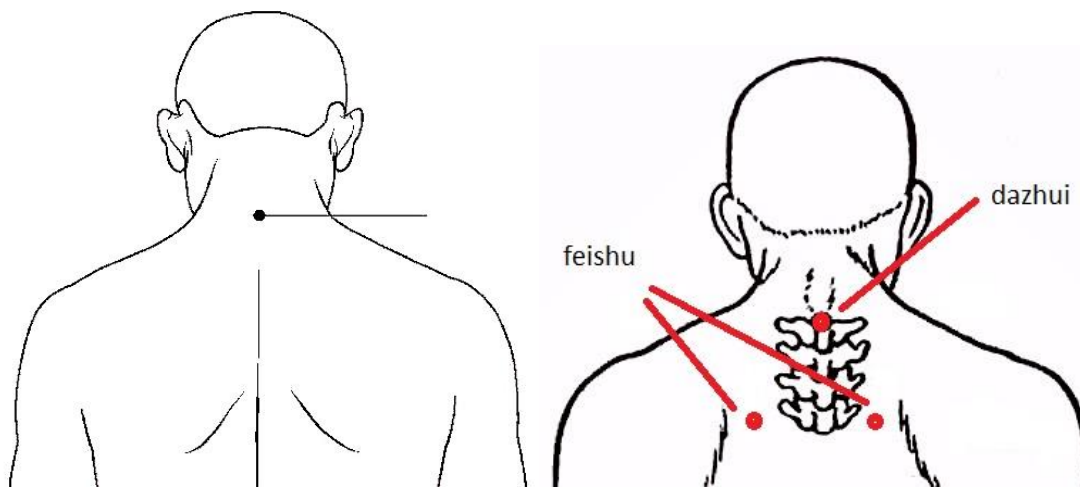


- 2/3. Παχύ έντερο 18, FuTu, στο ύψος του μήλου του Αδάμ, στον μεγάλο μυ του λαιμού (στερνοκλειδομαστοειδή) και στις 2 πλευρές του λαιμού: ενίσχυση του αναπνευστικού, αποφυγή φλεγμονών αποφυγή βραχνάδας και βήχα.

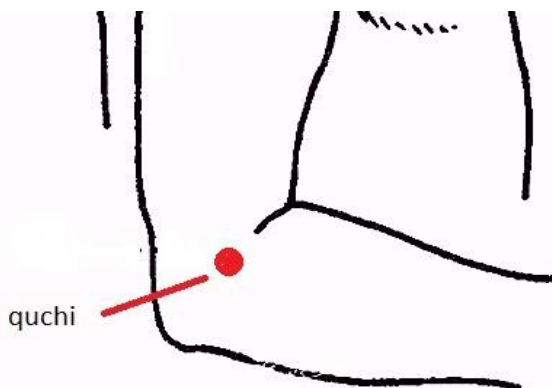


4. Ντου Μαι 14, DaZhui, ακριβώς κάτω από τον έβδομο αυχενικό σπόνδυλο (που προεξέχει όταν σκύψεις το κεφάλι προς τα εμπρός): ενίσχυση ανοσοποιητικού, προστασία και ενίσχυση πνευμόνων, οικοδόμηση πολύ ισχυρού ανοσοποιητικού.

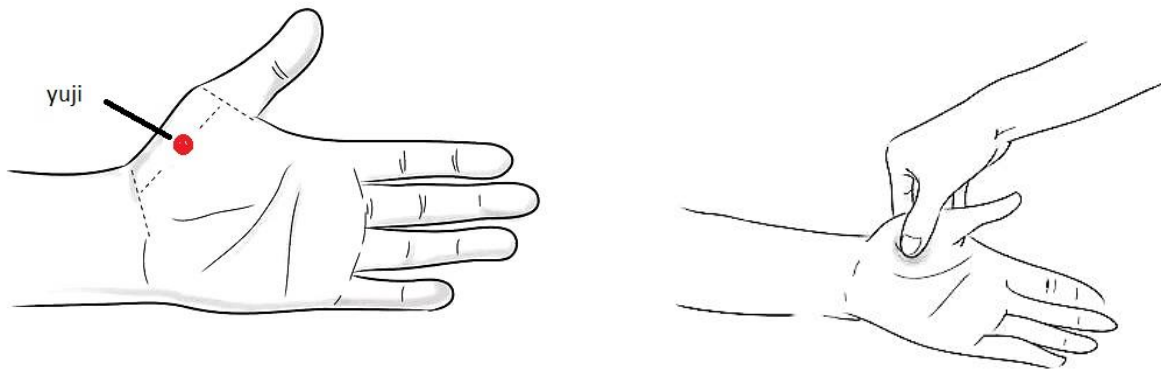
5./6. Ουροδόχος κύστη FeiShu, στο ύψος του τρίτου σπονδύλου του στήθους, μετράμε από τον έβδομο σπόνδυλο του λαιμού τρεις σπονδύλους προς τα κάτω. Στο ενδιάμεσο μεταξύ ωμοπλάτης και σπονδυλικής στήλης στο ύψος του τρίτου σπονδύλου στήθους: ενίσχυση ανοσοποιητικού, εξισορροπεί τον ανοσοποιητικό των πνευμόνων και ενισχύει τους πνεύμονες.



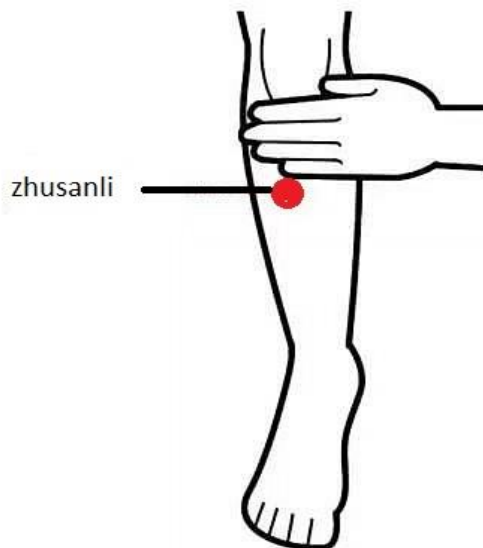
7./8. Παχύ έντερο 11, QiChi, με λυγισμένο τον αγκώνα, στο ενδιάμεσο μεταξύ αγκώνα και αστραγάλου, εμβάθυνση: πρόληψη/υποχώρηση πυρετού, αποφυγή ενοχλήσεων στον λαιμό.



9./10. Πνεύμονας 10, Yuji, στο μέσο του αντίχειρα, σε εμβάθυνση στο σημείο όπου το κρέας γίνεται από κόκκινο λευκό (κι οι 2 αντίχειρες): πρόληψη κρυολογήματος/γρίπης, εκβολή τους από το σώμα, δράση αντιπυρετική, κατά του ρίγους και του βήχα.



11./12. Στομάχι 36, ZhuSanLi, 4 δάχτυλα κάτω από το γόνατο, κάπως πλάγια εμβάθυνση, στο πιο επίπονο σημείο και των 2 ποδιών: ενίσχυση ανοσοποιητικού, ενισχύει πολύ αποτελεσματικά όλο το σύστημα, δίνει ενέργεια και βελτιώνει τη συνολική κατάσταση του οργανισμού.



αναβαθμισμένη έκδοση, III, 10.4.2020