

دیوار آتش داخلی در برابر ویروس کرونا روش فوق العاده درمانی طب سنتی چین و تبت

با درود به همه در این دوران بحرانی،

ما در چین یک فاجعه باورنکردنی را پشت سر گذاشتیم. بسیاری از افراد، بدون آمادگی قبلی، مبتلا به ویروس کرونا شدند و جلوی چشمانمان درگذشتند، و این در حالی اتفاق افتاد که امکان کمکی به افراد وجود نداشت. ولی از طرف دیگر هم، ما تجربه عالی در درمان و بهبودی مبتلایان به ویروس کرونا داشتیم.

این بزرگترین آرزوی ما است که تمام مردم در سراسر جهان به اندازه ما چینی ها سخت گرفتار آن نشوند. به همین دلیل، ما یک روش بسیار موثر را با شما به اشتراک می گذاریم برای محافظت از خود در برابر این ویروس.

ما گروهی از پزشکان به سرپرستی استاد بودایی شانسی صدها مقاله علمی، اسناد و گزارش های علمی اخیر از بیمارستانهای چین را مطالعه و مقایسه کرده ایم. ما از زمان شیوع این ویروس در چین تمام اطلاعات در مورد ویروس کرونا را جمع آوری کرده و سپس تجزیه و تحلیل کرده ایم و آن را با دانش طب سنتی چینی و طب تبتی مقایسه کرده ایم. ما شبانه روز آزمایش و در مورد آن تحقیق کرده ایم تا یک روش موثر برای حفاظت از خود در برابر بیماری در کوتاه ترین زمان پیدا کنیم. بر اساس تازه ترین تحقیقات صورت گرفته ما، این روش مبنی بر علم و دانش چینی در ماه های اخیر توسعه یافته است.

این روش از طب سنتی چینی که بیش از ۲۰۰۰ سال قدمت دارد، گرفته شده و در درمان این بیماری بسیار موثر است. با استفاده از روش طب سوزنی، نقاط خاصی روی بدن تحریک می شوند که این تاثیری بر سیستم دفاعی بدن دارد و نوعی دیوار آتش برای محافظت از دستگاه تنفسی ایجاد می کند. ما این نقاط را با ترکیبی از مخلوط چند گیاه ویژه تحریک می کنیم که به سرعت و بدون نقص، در بخش های لازم بطور عمیق و مستقیم نفوذ می کند و باعث حفاظت سیستم تنفسی ما می شود. این روش بسیار متداول در طب سنتی چینی و طب تبتی، اغلب به دلیل اثرات سریع و عمیق آن مورد استفاده قرار می گیرد.

این روش از صمیم قلب و روح ما سرچشمه یافته، که هرچه بیشتر افراد بتوانند با خیال راحت و با سلامتی این بحران را پشت سر بگذرانند. به همین دلیل ما آگاهی و تجربه خودمان را به صورت رایگان با شما به اشتراک می گذاریم و امیدواریم که شما نیز این روش را با دیگران به اشتراک بگذارید.

اگر این روش را روزانه انجام دهید، بدنتان می تواند نوعی دیوار آتش (حفاظت) در برابر این ویروس ایجاد کند. البته ممکن است که این روش به دلیل سهولت انجام و اجرای آن، در نظر شما ساده به نظر آمده و مورد بی توجهی قرار گیرد، لذا سادگی انجام این روش دلیل بر ناکارآمد بودن آن نیست. این روش می تواند به طور خیلی موثر از طریق فعال کردن دفاع سیستم ایمنی، راه های تنفسی را تقویت و محافظت کند، به خصوص ریه ها که بیشتر در معرض خطر ویروس کرونا قرار دارند.

هرچه زودتر با این روش شروع کنیم، احتمال اینکه سیستم ایمنی بدن ما قادر به بیرون راندن ویروس باشد، بیشتر می شود تا به ریه ها نفوذ نکند. هرچه زودتر از خودمان محافظت کنیم، احتمال اینکه بیمار نشویم یا این که بیماری به صورت خفیف مرتفع شود، بیشتر می شود.

مهم:

بهترین محافظت دائمی این ها هستند: اقدامات لازم را انجام دهید تا به هیچ وجه با این ویروس در تماس قرار نگیرید. لطفاً بی احتیاطی نکنید، در غیر این صورت شما در معرض خطر ابتلا به این ویروس قرار می گیرید. از حضور در امکان عمومی، که تجمع مردم در آن زیاد است، دوری کنید. با افراد دیگر فاصله مناسب را حفظ کنید، دستان خود را مرتباً شسته و ضد عفونی کنید، به صورت خود (غشاهای مخاطی بینی، چشم و دهان) دست نزنید، از ماسک محافظ استفاده کنید و مکرراً هوای اتاق ها را عوض کنید.

اگر علائم این بیماری را دارید، باید تست کرونا انجام داده و خود را در قرنطینه قرار دهید تا افراد سالم را به این بیماری مبتلا نکنید.

اصل روش:

ما بطور دائم (روزانه 10 ساعت) نقاط طب سوزنی خاصی را تحریک می کنیم، تا در مقابل ویروس و تب و بیماری های تنفسی ایمن شویم. در عین حال ما به شدت سیستم ایمنی خود را قوی می کنیم تا ریه ها تقویت و حفظ شوند و به کل سیستم بدنی قدرت درونی داده شود.

با آغشته کردن سطح 'چسب زخم بندی' به پماد 'ببر مرهم سفید' (White Tiger Balm) و چسباندن آن روی ۱۲ نقطه خاص طب سوزنی باعث تحریک این مواضع می شویم. از این طریق نقاط طب سوزنی (مریدین) گردن، کج بازو، پایین انگشت شست و پاها به شدت تحریک می شوند و از این طریق دفاع بدنی هم به شدت افزایش می یابد که به نوعی به دیوار آتش طبیعی در قسمت دستگاه تنفس فوقانی تبدیل می شود.

الف) این می تواند از ورود ویروس به مجاری تنفسی جلوگیری کند.
ب) برای کسانی که از قبل علائم خفیفی دارند، این روش می تواند از بدتر شدن آن جلوگیری کند و روند بیماری را کاهش دهد.

روش و شیوه:

'چسب زخم بندی' را با مواد خاصی که رویشان مالیده شده، روی ۱۲ نقطه طب سوزنی انتخاب شده، می گذاریم.

روش اول

تهیه 'چسب زخم بندی' (به قطر ۲ سانتی متر) که قابلیت چسبیدن روی موضع از هر طرف را فراهم نماید، و پماد 'ببر مرهم سفید' (White Tiger Balm) در شیشه یا قوطی خریداری شود.
قبل از اینکه چسب زخم ها روی نقاط خاص طب سوزنی زده شوند، به اندازه ۱ تا ۲ نخود کوچک از پماد 'ببر مرهم سفید' (White Tiger Balm) را بردارید و روی قسمت داخلی چسب زخم مالیده و سپس آن را روی مواضع مشخص شده بگذارید تا پماد به طور مستقیم از طریق پوست نفوذ کرده و جذب شود. (فقط برای اولین نقطه طب سوزنی که نقطه ۲۲ RenMei می باشد، ما کمی کمتر از پماد 'ببر مرهم سفید'، فقط به اندازه ۱ نخود کوچک، استفاده می کنیم. توضیحات بیشتر در پایین صفحه.)

روش دوم

از سوی دیگر می توانید از چسب های ضد درد با سیستم گرمایی استفاده کنید. آنها را به قطعات ۲ x ۲ سانتی متر برش داده و روی نقاط طب سوزنی بچسبانید. روش اولی تأثیر عمیق تری دارد، زیرا مواد موجود در پماد 'ببر مرهم سفید' وارد بدن می شوند. روش دومی آسانتر انجام میشود و از طریق گرم کردن نقاط طب سوزنی عمل می کند. کسانی که به هر یک از مواد مورد استفاده حساسیت دارند نباید از آنها استفاده کنند و یا آن را با مواد دیگر جایگزین کنند.

بگذارید چسب ها به مدت ۸ تا ۱۰ ساعت در روز روی نقاط طب سوزنی بمانند. به مدت ۱۴ تا ۱۶ ساعت در روز پوست باید عاری از چسب و بدون هیچ گونه تحریک باشد. این روش را به مدت ۷ روز تکرار کنید، سپس ۲ تا ۳ روز استراحت کرده تا نقاط طب سوزنی بیش از حد تحریک نشوند. پس از آن، مجدداً تکرار کنید. به این صورت ادامه دهید تا پایان هفته دوم و بعد به مدت ۳ تا ۴ هفته استراحت کنید تا نقاط طب سوزنی بیش از حد تحریک نشوند. اگر در این مدت زمان بیرون بروید، به دلیل احتمال در معرض ویروس کرونا قرار گرفتن، دوباره چسب های آغشته شده به پماد 'ببر مرهم سفید' (White Tiger Balm) را به مدت ۵ تا ۶ ساعت روی تمام ۱۲ نقاط طب سوزنی بگذارید.

هر کسی می تواند از این روش استفاده کند. یادگیری آن بسیار آسان است. با استفاده از این توضیحات، هر کسی می تواند آن روش را به کار بگیرد.

از این روش برای کودکان کمتر از ۳ سال خودداری کنید.

مدت زمان مصرف با توجه به سن:

بزرگسالان بالای ۲۰ سال: ۸ تا ۱۰ ساعت در روز.

۷ روز پشت سر هم، سپس ۲ تا ۳ روز استراحت و دوباره ۷ روز و غیره (در صورت لزوم).

نوجوانان بین ۱۵ تا ۲۰ سال، ۵ تا ۶ ساعت در روز.

نوجوانان بین ۸ تا ۱۴ سال، ۳ تا ۴ ساعت در روز.

کودکان بین ۳ تا ۷ سال، ۲ تا ۳ ساعت در روز.

افراد بسیار مسن و ضعیف: ۵ تا ۶ ساعت با استفاده کمتر از پماد 'ببر مرهم سفید'.

(۷ روز، ۳ روز استراحت، سپس ۵ روز و غیره)

زنان باردار به جای پماد 'ببر مرهم سفید' از چسب های ضد درد با سیستم گرمایی (۵ تا ۶ ساعت در روز) استفاده کنند.

از طریق این لینک می توانید ویدیو را تماشا کنید:

<https://youtu.be/CyirOvpgiUE>

مهم:

کسانی که به هر یک از مواد مورد استفاده حساسیت دارند نباید از آنها استفاده کنند و یا آن را با مواد دیگر جایگزین کنند.

تکه چسب های آماده شده را روزانه (فقط ۱۰ ساعت، نه بیشتر!) روی نقاط طب سوزنی به شرح زیر بگذارید:

۱. نقطه طب سوزنی مریدین، رن مای RenMai 22: TianTu 天突 در حفره بالای سینه در پایه گردن، بین دو انتهای داخلی استخوان ترقوه: جلوگیری از سرفه، تقویت ریه ها و باز کردن گلو. (ما در اینجا کمی کمتر از پماد اَبیر مرهم سفید، فقط به اندازه ۱ نخود کوچک، استفاده می کنیم.)

۲. / ۳. نقطه طب سوزنی مریدین روده بزرگ ۱۸، فوتو FuTu 扶突 در قسمت جانبی گردن، در ارتفاع سیب آدم (غضروف تیروئید) بین مرزهای قدامی و خلفی عضله استرنوکلیدوماستوئید، در هر دو طرف گردن: تقویت کردن دستگاه تنفسی، جلوگیری از التهاب مجاری دستگاه تنفسی و از سرفه کردن.

۴. نقطه طب سوزنی مریدین، دایزهی DuMai 14, DaZhui 大椎 مستقیم زیر هفتمین مهره های گردنی: تقویت ایمنی، محافظت و تقویت ریه ها، ایجاد یک سیستم ایمنی بسیار قوی.

۵. / ۶. نقطه طب سوزنی مریدین مثانه ۱۳، فی شو (Fei shu) در ارتفاع سومین مهره قفسه سینه، در نیمه راه بین ستون فقرات و کتف (از هر دو طرف): تقویت و متعادل سازی سیستم ایمنی و محافظت و تقویت ریه ها.

۷. / ۸. نقطه طب سوزنی مریدین روده بزرگ ۱۱، قوچی Quchi(LI11, 曲池) با خم شدن آرنج، در انتهای خارجی چین آرنج - بین ساییدگی آرنج و کشکک های جانبی آرنج (هر دو طرف): جلوگیری و کاهش تب و کاهش سفتی و فشردگی در گلو.

۹. / ۱۰. نقطه طب سوزنی مریدین ریه ۱۰، یوجی Yuji(LU10, 鱼际) در پایین انگشت شست و در وسط اولین استخوان متاکارپ کف دست (در مرز بین پوست سفید کف دست و پوست تیره پشت دست) (هر دو دست): پیشگیری و دفع سرماخوردگی و آنفولانزا، ضد تب و لرز و تسکین سرفه.

۱۱. / ۱۲. نقطه طب سوزنی مریدین معده ۳۶، زو سان لی ZhuSanLi, 足三里 به فاصله چهار انگشت در زیر کناره تحتانی استخوان کشکک زانو که معمولاً یک نقطه دردناک است (در هر دو پا): افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن و تقویت کل سیستم بدن، و تقویت قوای عمومی بدن.

در زیر تصاویری پیدا می کنید که می توانید به راحتی هر نقطه را از روی آن پیدا کنید.

این متن از صمیم قلب برای کمک به مردم نوشته شده است. استاد شانشی این دانش را از عمق وجود و همدردی برای همه مردم به اشتراک می گذارد، به این امید که هر چه بیشتر مردم بتوانند از این بحران جان سالم به در ببرند. وی به همراه دکتر Weihua Zhang و کل تیم Living Dao با کوشش فراوان توانسته در مدت زمان کوتاهی این اطلاعات را به بهترین شکل جمع آوری کرده و آن را به صورت رایگان در اختیار عموم بگذارد.

علاوه بر این، ما یک روش درمانی ویژه برای پزشکانی که در حال حاضر تجربه در طب سنتی چین و اجازه تزریق داروهای نسخه ای دارند، در اختیارشان می گذاریم.
(www.praxis-dr-lu-stolley.de)

به این امید که همه شما سالم باشید و سالم بمانید.
استاد شانگشی و دکتر Weihua Zhang و تیم Living Dao
office@living-dao.com www.living-dao.com

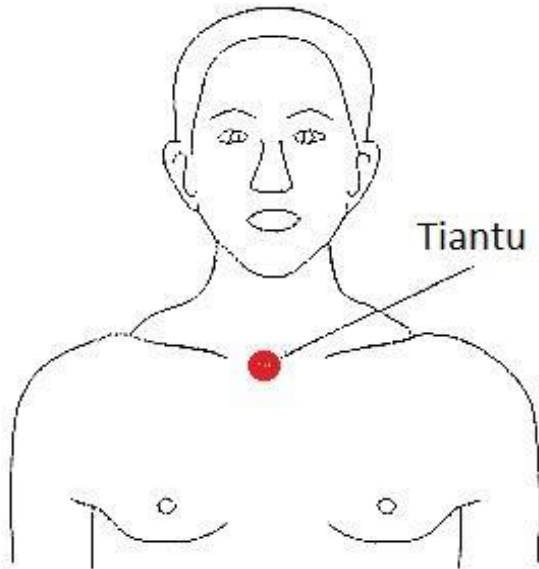
تمام اطلاعات و آگاهی های مندرج در این بروشور از بالاترین درجه علم و دانش و باورهای نویسندگان و ناشران آن نشأت گرفته و گردآوری شده است. این مندرجات از نظر علمی اثبات نشده و توسط علم پزشکی آزمایش و تایید نشده اند. این ها فقط نتیجه جمع آوری اطلاعات تجربی ما هستند. ما هیچ نوع مسئولیتی در قبال موفقیت آن نمی پذیریم. مسئولیت کاربرد این متد تماما به عهده شخص شما است. اطلاعات و توصیه های داده شده جایگزین مراجعه به پزشک یا روان درمانگر نمی باشد. در صورت بروز علائم بیماری یا عفونت مشکوک، ما به شما توصیه می کنیم، سفارش ها و دستورالعمل های صادر شده توسط وزارت بهداشت کشور خود را دنبال کنید:

<https://behdasht.gov.ir>

چگونه می توانیم ۱۲ نقطه طب سوزنی را پیدا کنیم:

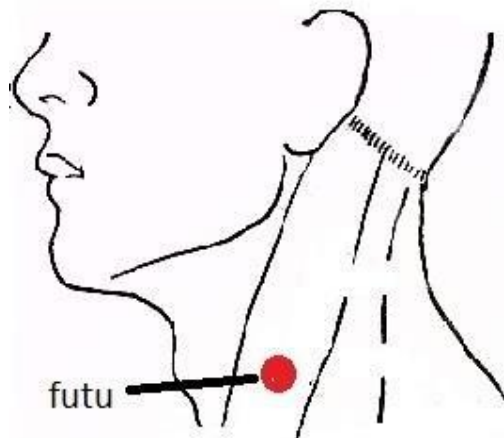
天突، TianTu، ReMay 22

در حفره بالای سینه در پایه گردن، بین دو انتهای داخلی استخوان ترقوه: جلوگیری از سرفه، تقویت ریه ها و باز کردن گلو. (ما در اینجا کمی کمتر از پماد بَیر مرهم سفید، فقط به اندازه ۱ نخود کوچک، استفاده می کنیم.)



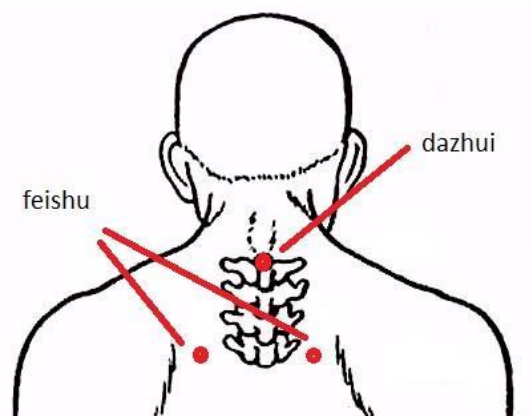
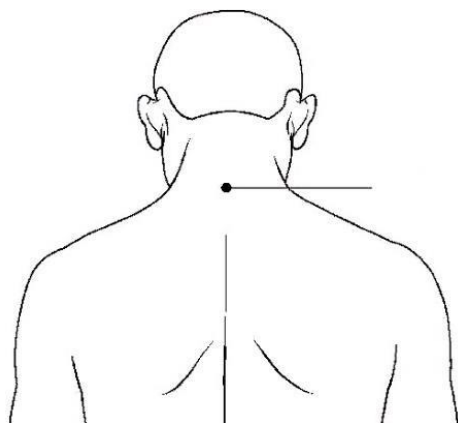
نقطه طب سوزنی مریدین روده بزرگ ۱۸، فوتو FuTu 扶突

در قسمت جانبی گردن، در ارتفاع سیب آدم (غضروف تیروئید) بین مرزهای قدامی و خلفی عضله استرنوکلئیدوماستوئید، در هر دو طرف گردن: تقویت کردن دستگاه تنفسی، جلوگیری از التهاب مجاری دستگاه تنفسی و از سرفه کردن.

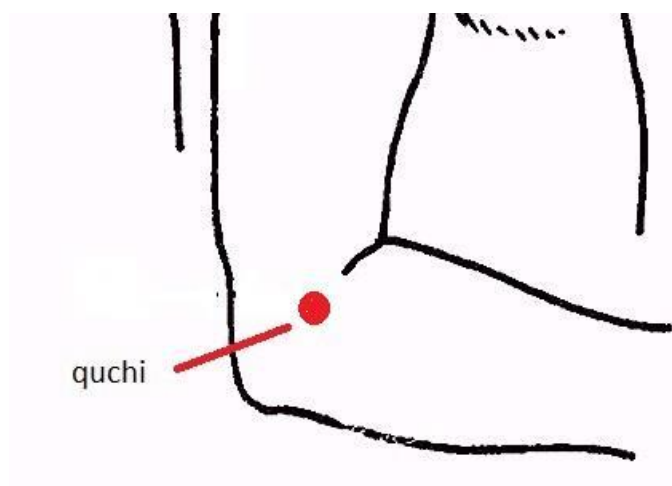


نقطه طب سوزنی مریدین، DuMai 14, DaZhui 大椎، مستقیم زیر هفتمین مهره های گردنی: تقویت ایمنی، محافظت و تقویت ریه ها، ایجاد یک سیستم ایمنی بسیار قوی.

نقطه طب سوزنی مریدین مئانه ۱۳، في شو (Fei shu) در ارتفاع سومین مهره قفسه سینه، در نیمه راه بین ستون فقرات و کتف (از هر دو طرف): تقویت و متعادل سازی سیستم ایمنی و محافظت و تقویت ریه ها.

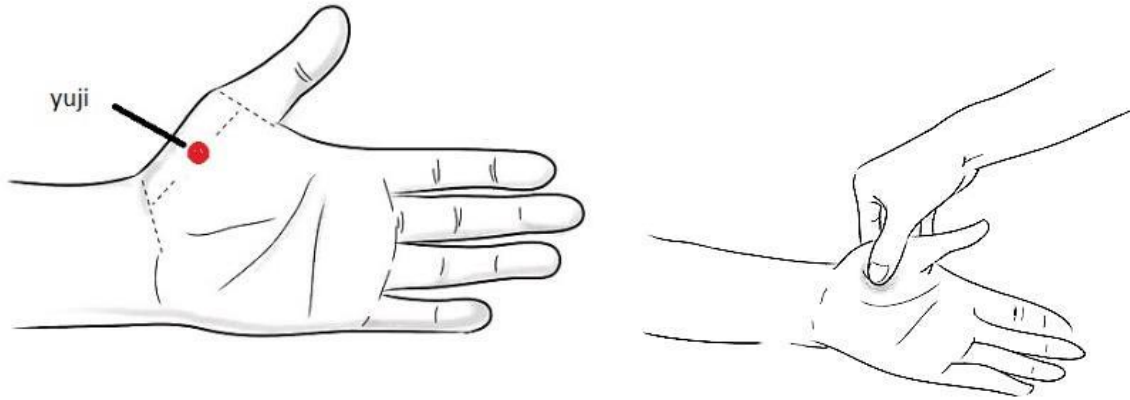


نقطه طب سوزنی مریدین روده بزرگ ز ۱۱، Quchi(LI11, 曲池)، با خم شدن آرنج، در انتهای خارجی چین آرنج - بین ساییدگی آرنج و کشکک های جانبی آرنج (هر دو طرف): جلوگیری و کاهش تب و کاهش سفتی و فشردگی در گلو.



نقطه طب سوزنی مریدین ریه ۱۰، (鱼际) Yuji(LU10)

در پایین انگشت شست و در وسط اولین استخوان متاکارپ کف دست (در مرز بین پوست سفید کف دست و پوست تیره پشت دست) (هر دو دست): پیشگیری و دفع سرماخوردگی و آنفولانزا، ضد تب و لرز و تسکین سرفه.



نقطه طب سوزنی مریدین معده ۳۶، (足三里) ZhuSanLi, 足三里

به فاصله چهار انگشت در زیر کناره تحتانی استخوان کشکک زانو که معمولاً یک نقطه دردناک است (در هر دو پا): افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن و تقویت کل سیستم بدن، و تقویت قوای عمومی بدن.

