



Внутренняя защита от коронавируса Ценный метод ТКМ и тибетской медицины

Добрый день, люди во времена этого кризиса,

в Китае мы пережили невероятную катастрофу. Многие люди были абсолютно не подготовлены и поражены коронавирусом, умерли прямо на наших глазах, и мы не могли им ничем помочь. С другой стороны, мы наблюдали невероятные исцеления.

Мы искренне желаем, чтобы эта проблема не так сильно затронула всех немцев, европейцев и людей во всем мире, как нас, китайцев. Поэтому мы хотим поделиться с вами очень ценным методом, с помощью которого вы сами могли бы защититься от вируса.

Мы — команда врачей, которая под руководством буддийского Мастера Шангши изучила и сопоставила сотни научных статей, документаций и отчетов об опыте из китайских больниц. С момента всплеска вируса в Китае мы собрали и проанализировали огромное количество информации о коронавирусе. День и ночь мы тестировали и исследовали, чтобы в кратчайшие сроки найти наиболее эффективный метод, который поможет вам защититься. Как результат наших интенсивных исследований на основе китайского опыта возник этот метод.

Этот метод основан на очень эффективной Традиционной Китайской Медицине (ТКМ), насчитывающей более 2000 лет. С помощью акупунктуры мы активируем точки, которые дают мощный толчок нашему иммунитету и создают нечто вроде защитной стены для дыхательных путей. Мы стимулируем эти точки специальной смесью трав. Вещества быстро и очень глубоко проникают прямо туда, куда нужно, чтобы создать эффективную защиту для наших дыхательных путей. Такая практика очень распространена в ТКМ и тибетской медицине и часто применяется, так как эффект достигается быстро.

Метод, которым мы здесь делимся, возник из нашего душевного порыва и глубокого желания, чтобы люди смогли преодолеть этот кризис как можно быстрее и с наименьшими потерями. Поэтому мы бесплатно делимся с вами нашими знаниями и опытом и надеемся, что вы тоже поделитесь этим методом со многими другими людьми.

Если применять этот метод ежедневно, наш организм сможет построить своего рода защитную стену от вируса. Метод может показаться простым, вещества легко получить, но это не должно вводить нас в заблуждение. Метод может очень эффективно активировать наши защитные силы, укрепить и защитить наши дыхательные пути, особенно легкие, для которых коронавирус представляет наибольшую угрозу.

Чем раньше мы начнем применять этот метод, тем больше шанс, что наш иммунитет сможет отразить вирус, и он не сможет проникнуть в легкие.

Чем раньше мы защитим себя, тем больше шанс, что мы не заболеем, или, что болезнь пройдет в легкой форме.

ВАЖНО:

Лучшая защита - следующая: Мы вообще не контактируем с вирусом. Мы не наивны и не беспечны, мы защищаемся. Мы избегаем скопления людей, соблюдаем дистанцию с другими людьми, дезинфицируем/моем руки регулярно, не касаемся лица (слизистых оболочек носа, глаз, рта), носим медицинские маски, часто проветриваем помещения...

При появлении симптомов заболевания мы сразу же проверяемся на заражение вирусом в официальных инстанциях и направляемся на карантин для защиты других людей.

Федеральное министерство здравоохранения информирует о том, как защитить себя и других от заражения, распознать симптомы заболевания и куда обращаться за помощью.

www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated

Принцип метода:

Мы длительно (8–10 ч ежедневно) стимулируем особые акупунктурные точки, которые целенаправленно действуют против вируса, жара и заболеваний дыхательных путей. В то же время этим мы очень сильно стимулируем наш иммунитет, наши легкие укрепляются и защищаются, а всей системе придается внутренняя сила.

Мы стимулируем 12 специальных акупунктурных точек, наклеивая пластырь с отобранными веществами на эти 12 точек. Путем интенсивной стимуляции точек на шее, затылке, локтевых изгибах, больших пальцах рук и ногах наш иммунитет активируется настолько, что возникает нечто вроде естественного защитного экрана верхних дыхательных путей.

- A. Таким образом можно предотвратить проникновение вируса в дыхательные пути.
- B. Тот, у кого уже проявились легкие симптомы, может с помощью этого метода избежать ухудшения и облегчить протекание болезни.

Метод:

На 12 специальных акупунктурных точек мы наклеиваем пластырь с определенными веществами:

Вариант А. Мы покупаем:

1. пластырь, полностью запечатанный (диаметр поверхности прилегания — 2 см),
2. белый тигровый бальзам в стеклянной или жестяной упаковке.

Прежде чем наклеить пластырь на акупунктурные точки, мы наносим небольшое количество тигрового бальзама (примерно равное 2 рисовым зернышкам) на внутреннюю сторону пластыря и наклеиваем пластырь на акупунктурную точку так, чтобы тигровый бальзам длительно проникал в кожу через эту акупунктурную точку (только в первой акупунктурной точке, РенМаи 22 мы используем немного меньше тигрового бальзама, 1 рисовое зернышко).

(Вариант В: Или же можно использовать для этого согревающий или болеутоляющий пластырь. Мы режем его на кусочки размером 2 x 2 см и наклеиваем на акупунктурные точки).

Вариант А действует глубже, так как вещества из тигрового бальзама проникают в организм и оказывают дополнительное действие.

Вариант В выполняется проще и действует путем сильной стимуляции точек.

Лицам, подверженным аллергической реакции на применяемые вещества, использовать их нельзя.

Мы наклеиваем пластырь на акупунктурные точки каждый день и оставляем на 8–10 часов.

14–16 часов в день кожа отдыхает от пластыря, без стимуляции. Мы повторяем эти действия ежедневно в течение 7 дней, затем делаем перерыв на 2–3 дня (чтобы акупунктурные точки не уставали). Затем мы начинаем сначала до тех пор, пока защита больше не потребуется.

Любой человек может начать применять этот метод прямо сейчас. Обучиться ему очень легко. Если следовать этому описанию, повторить его сможет каждый.

Не используйте данный метод для детей младше 3 лет.

Дозировка в соответствии с возрастом:

Взрослые старше 18 лет: 8–10 часов ежедневно.

7 дней подряд, затем перерыв 2–3 дня, потом снова 7 дней и т. д. (по необходимости).

Подростки от 15 до 18 лет: 5–6 часов ежедневно.

Подростки от 8 до 14 лет: 3–4 часа ежедневно.

Дети от 3 до 7 лет, 2–3 часа ежедневно.

Пожилые, уже очень слабые люди: 5–6 часов с небольшим количеством белого тигрового бальзама (7 дней, 3 дня перерыв, затем 5 дней и т. д.).

Беременным следует использовать согревающий пластырь вместо тигрового бальзама (5–6 часов ежедневно).

Важно:

Лица с аллергической реакцией на используемые вещества не должны применять этот метод или должны использовать альтернативные вещества.

Мы наклеиваем пластырь ежедневно (на 10 ч, не больше!) на следующие акупунктурные точки:

1. РенМаи 22: ТянТу 天突, Ren 22, в ямке над грудиной, в самой глубокой точке яремной ямки: против кашля, профилактика кашля, укрепление легких, очищение горла.
- 2./3. Толстый кишечник 18, ФуТу 扶突, Di. 18, на высоте адамова яблока на большой шейной мышце (грудино-ключично-сосцевидная мышца), с обеих сторон шеи: укрепление дыхательных путей, профилактика воспаления дыхательных путей, действие против сиплости и кашля.
4. ДуМаи 14, ДаЦуи 大椎, Du 14, прямо под 7 шейным позвонком: укрепление иммунитета, защита легких, укрепление легких, очень сильное повышение сопротивляемости.
- 5./6. Мочевой пузырь 13, ФейШу, Bl. 13, на высоте 3 грудного позвонка (с обеих сторон), посередине между лопаткой и позвоночником: укрепление иммунитета, иммунная защита легких, укрепление и восстановление легких.
- 7./8. Толстый кишечник 11, КуЧи 曲池, Di. 11, на согнутых локтях, посередине между складкой локтевого сгиба и костяшкой локтя в углублении (на обоих локтях): профилактика жара, снижение жара, против сжимающей боли в горле.
- 9./10. Легкие 10, ЮЦи 鱼际, Lu. 10, по центру возвышения большого пальца руки в четком углублении на линии перехода между красным и белым мясом (оба пальца): профилактика простуды/гриппа, выведение простуды и гриппа из организма, действие против жара и озноба, смягчение кашля.
- 11./12. Желудок 36, ЦуСанЛи, 足三里, Ma. 36, на четыре пальца ниже коленной чашечки, немного сбоку в углублении, в болезненной точке (на обеих ногах): повышает иммунитет, очень эффективно укрепляет всю систему, повышает защитные силы и укрепляет общее состояние.

(Ниже приведены рисунки, по которым легко найти отдельные точки).

Для точного определения местоположения точки посмотрите данный видеоролик:
<https://youtu.be/CyirOvpqiUE>

Эта рукопись возникла из нашего желания помочь людям на Западе. Мастер Шангши делится этими знаниями исходя из большой любви и сочувствия к людям и в надежде на то, что как можно больше людей сохранят здоровье в условиях этого кризиса. Вместе с врачом др. Вейхуа Чанг и всей командой Living-Dao он тяжело работал на том, чтобы в кратчайшие сроки добросовестно собрать эти знания, и делится ими бесплатно. Пожалуйста, поделитесь этой рукописью с как можно большим числом людей.

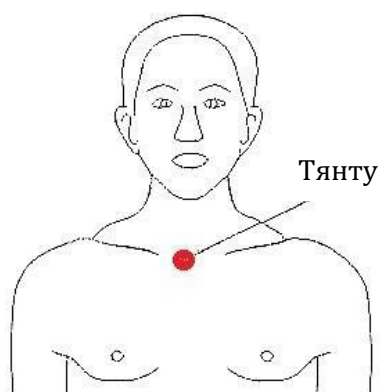
Будьте здоровы,
ваш Мастер Шангши, др. Вейхуа Чанг и
команда Living Dao.
office@living-dao.com
www.living-dao.com

Дополнительно мы предоставляем метод для врачей, которые уже имеют опыт в ТКМ и могут вводить рецептурные препараты www.praxis-dr-lu-stolley.de.

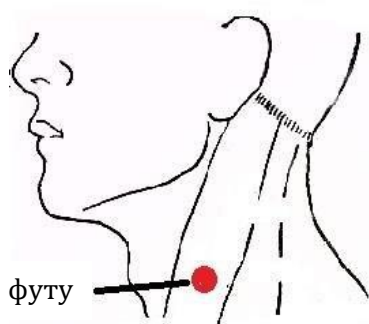
Информация и советы в этой брошюре собраны издателем и авторами честно и добросовестно. Они не имеют научного подтверждения и не прошли медицинские испытания, а представляют собой только результат наших накопленных познаний. Мы не несем ответственность за результат. Вы применяете метод на свой страх и риск. Информация и советы не заменяют собой визит к врачу или психотерапевту. Если появятся симптомы болезни или если следует опасаться инфекции, мы настоятельно рекомендуем следовать советам и указаниям, выданным Федеральным министерством здравоохранения: www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.htm

Как найти 12 акупунктурных точек:

РеМаи 22, ТяньТу 天突, Ren 22, в ямке над грудиной, в самой глубокой точке яремной ямки: профилактика кашля, действие от кашля, укрепление легких, очищение горла.

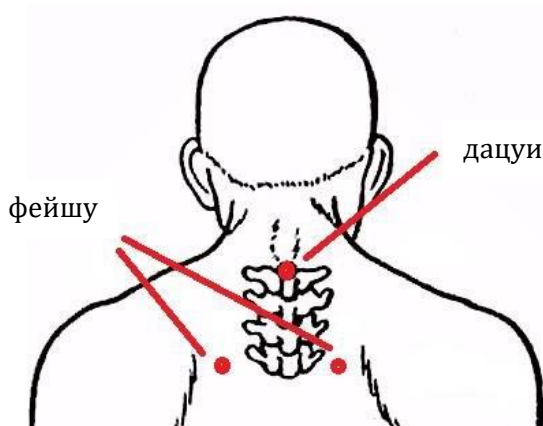
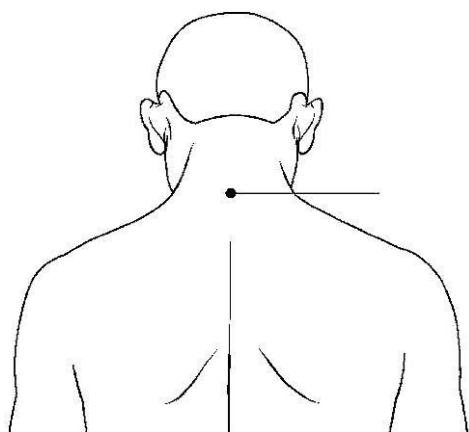


Толстый кишечник 18, ФуТу, 扶突, Di. 18, на высоте адамова яблока на большой шейной мышце (грудино-ключично-сосцевидная мышца), с обеих сторон шеи: укрепление дыхательных путей, профилактика воспаления дыхательных путей, действие против сиплости и кашля.

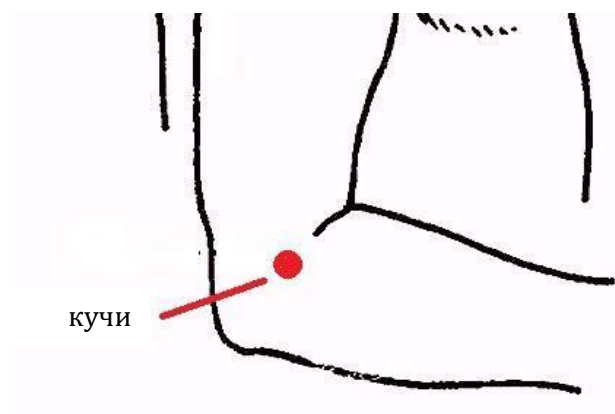


ДуМаи 14, ДаЦуи, 大椎, Du 14, прямо под 7 шейным позвонком: укрепление иммунитета, защита легких, укрепление легких, очень сильное повышение сопротивляемости.

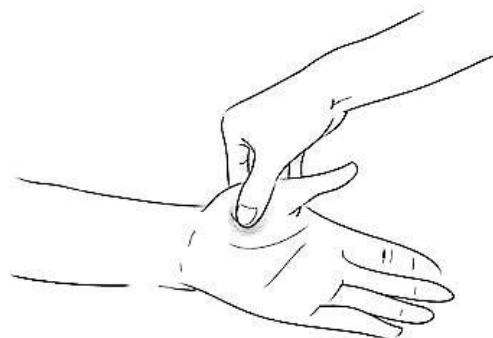
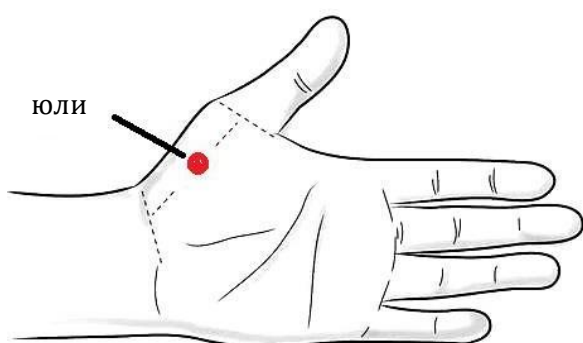
Мочевой пузырь 13, ФейШу, 肺俞, Bl. 13, на высоте 3 грудного позвонка посередине между позвоночником и лопаткой: укрепление иммунитета, защита легких, укрепление легких, повышение сопротивляемости (с обеих сторон).



Толстый кишечник 11, КуЧи 曲池, Di. 11, на согнутых локтях, посередине на линии между складкой локтевого сгиба и костяшкой локтя в углублении (на обоих локтях): профилактика жара, снижение жара, против сжимающей боли в горле.



Легкие 10, ЮЦи, 鱼际, Lu. 10, по центру возвышения большого пальца руки в четком углублении на линии перехода между красным и белым мясом (оба пальца): профилактика простуды/гриппа, выведение простуды и гриппа из организма, действие против жара и озноба, смягчение кашля.



Желудок 36, ЦуСанЛи, 足三里, Ma. 36, на четыре пальца ниже коленной чашечки, немного сбоку в углублении, в болезненной точке (на обеих ногах): повышает иммунитет, очень эффективно укрепляет всю систему, повышает защитные силы и укрепляет общее состояние.

