

## CORTAFUEGOS INTERNO CONTRA EL CORONAVIRUS Metodo de la Medicina Tradicional China (MTC) y de la Medicina Tibetana

Un cordial saludo a todas las personas afectadas por esta crisis.

En China hemos sufrido una catástrofe sin precedentes. Un sinnúmero de personas se ha visto afectada de repente por el coronavirus y muchas han muerto ante nuestros ojos sin poder hacer nada por ayudarlas. Aunque por otro lado hemos asistido también a curaciones increíbles.

Nuestro mayor deseo es, de todo corazón, que a todos los españoles, latinoamericanos y a las personas de todo el mundo no les toque pasar por una situación tan dura como a los chinos. Por esta razón queremos compartir con ustedes este efectivo método, con el que ustedes podrán protegerse contra el coronavirus.

Somos un grupo de médicos, quienes bajo la dirección del Maestro budista Shangshi hemos estudiado y comparado cientos de artículos científicos e informes médicos de hospitales chinos. Desde el brote del coronavirus en China hemos estudiado y analizado muchísima información sobre este virus. Día y noche hemos investigado y hecho tests, para encontrar, en el menor tiempo posible, el método más eficaz con el que ustedes puedan protegerse. Como esencia de nuestra intensa investigación, basada en los conocimientos de China, hemos desarrollado este método.

Este método se basa en 2000 años de la efectiva Medicina Tradicional China (MTC). A través del sistema de acupuntura activamos diversos puntos que le dan un fuerte empuje a nuestras defensas y crean un cortafuegos interno para nuestro sistema respiratorio. Estimulamos estos puntos a través de una mezcla especial de hierbas. Estas sustancias penetran rápido, directa y profundamente allí donde son necesarias para conseguir una protección efectiva de nuestro sistema respiratorio. Esta práctica está muy extendida en la MTC y en la medicina tibetana y se utiliza frecuentemente, debido a la rapidez de su efecto.

El método que compartimos lo hacemos desde el corazón y desde el profundo deseo de ayudar al mayor número de personas posible, para que superen esta crisis con salud y de la mejor manera. Por esta razón compartimos nuestro conocimiento y nuestra experiencia con ustedes de manera gratuita y esperamos que lo compartan con el mayor número de personas.

Si usamos este método todos los días nuestro cuerpo formará un cortafuegos interno contra el virus. El método puede parecer muy simple y las sustancias fáciles de conseguir, pero esto no nos debe llevar a engaño. El método puede activar muy efectivamente nuestras defensas y fortalecer y proteger nuestro sistema respiratorio, especialmente los pulmones, que son los que el coronavirus más pone en peligro.

Cuanto antes empecemos con el método, mayor será la posibilidad de que nuestro sistema defensivo pueda expulsar el virus y que éste no penetre en los pulmones. **CUANTO ANTES NOS PROTEJAMOS, MAYOR SERÁ LA POSIBILIDAD DE QUE NO ENFERMEMOS O QUE LA ENFERMEDAD TRANSCURRA DE UNA MANERA SUAVE.**

## IMPORTANTE:

La mejor protección es no entrar en contacto con el virus. Hay que protegerse contra él. No seamos ingenuos ni descuidados.

Debemos evitar aglomeraciones y grupos, así como mantener la distancia con otras personas. Es importante que nos desinfectemos y nos lavemos las manos regularmente. No nos toquemos la cara (nariz, ojos y boca). Debemos protegernos con máscaras y ventilar con frecuencia las habitaciones.

En cuanto tengamos síntomas de la enfermedad es importante que nos hagan el test del coronavirus y que, de dar positivo, nos pongamos en cuarentena para proteger a las demás personas.

Para más información, puedes consultar esta página de la Unión Europea:

[www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated](http://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated)

## EL PRINCIPIO DEL METODO:

Vamos a estimular durante 8-10 horas al día puntos de acupuntura específicos, que actúan expresamente contra el virus, contra la fiebre y las enfermedades respiratorias. De este modo también mejoramos nuestras defensas, a la vez que fortalecemos los pulmones y mejoramos nuestra fuerza interna.

Vamos a estimular 12 puntos específicos de acupuntura mediante parches con determinadas sustancias que aplicaremos en estos puntos. A través de una intensiva estimulación de estos puntos, en la garganta, el cuello, los codos, los pulgares y las piernas se refuerza de tal manera nuestro sistema inmune que se produce un cortafuegos en las vías aéreas superiores.

A. A través de ello impedimos la entrada del virus en el tracto respiratorio.

B. Quien tenga síntomas leves puede evitar un empeoramiento de los síntomas de la enfermedad.

## EL METODO:

Pondremos en los 12 puntos de acupuntura los parches con determinadas sustancias:

**VARIANTE A.** Compramos parches que puedan cerrarse por todos lados (la parte del medio debe tener 2 cm de diámetro), así como bálsamo de tigre blanco. Antes de colocar los parches, pondremos en la parte central un poquito de Bálsamo de tigre (el equivalente a 2 granitos de arroz) en cada parche y los pegamos sobre los puntos de acupuntura, para que el bálsamo penetre de manera duradera en la piel a través de ellos.

(únicamente en el punto RenMai 22 o Vaso Concepción 22 pondremos un poquito menos, el equivalente a 1 granito de arroz).

**(VARIANTE B.** Como modo alternativo podemos usar parches de calor o también parches para mitigar el dolor. Los cortamos en trozos de 2x2 cm y los pegamos en los puntos de acupuntura.)

La Variante A es más efectiva porque las sustancias del bálsamo de tigre penetran en el cuerpo y actúan de un modo más profundo.

La Variante B es más fácil de usar y actúa a través de una fuerte estimulación de los puntos.

*Aquellas personas que sean alérgicas a estas sustancias, no deben utilizarlas*

Dejaremos pegadas los esparadrapos durante 8 a 10 horas en los puntos de acupuntura. De 14 a 16 horas diarias la piel estará sin esparadrapo, sin estimulación. Repetiremos la medida durante 7 días, y después haremos una pausa de 2 a 3 días (para que no se agoten los puntos de acupuntura). Después empezaremos de nuevo. Al final de la segunda semana haremos una pausa más larga, de 3 a 4 semanas, de modo que nuestros puntos de acupuntura no estén sobre estimulados o agotados. Si salimos a la calle o estamos expuestos al virus, podemos colocarnos de nuevo los esparadrapos con el bálsamo de tigre en los 12 puntos.

Podemos empezar con este método desde ya mismo. Es muy fácil de aprender. Siguiendo estas indicaciones puede usarlo cualquiera.

**Este método no debe ser utilizado en niños de menos de 3 años**

Dosificación según la edad:

Adultos de más de 20 años: de 8 a 10 horas al día.

7 días seguidos, después de 2 a 3 días de pausa y vuelta a empezar otro ciclo de 7 días (según se requiera).

Jóvenes entre 15 y 20 años, de 5 a 6 horas diarias.

Jóvenes entre 8 y 14 años, de 3 a 4 horas diarias.

Niños entre 3 y 7 años, 2 a 3 horas diarias.

Personas muy mayores y debilitadas: de 5 a 6 horas con poco bálsamo de tigre (7 días, 3 días de pausa, después 5 días, etc.)

**Las embarazadas utilizarán el parche de calor en lugar del bálsamo de tigre** (de 5 a 6 horas diarias)

### **IMPORTANTE:**

**Quien sea alérgico a estas sustancias no debe usar este método o puede usar sustancias alternativas.**

Pegaremos los parches diariamente con bálsamo de tigre blanco (¡nunca más de 10 horas!) en los siguientes puntos de acupuntura:

1. RenMai 22 (Vaso Concepción 22) TianTu 天突, en la cavidad superior del esternón, en el punto más profundo de la fosa yugular: es un punto que protege contra la tos, fortalece el pulmón y libera la garganta.
- 2./3. Intestino Grueso 18, FuTu 扶突, a la altura de la nuez, en el músculo esternocleidomastoideo (a ambos lados del cuello): fortalece las vías respiratorias, previene la infección del tracto respiratorio, actúa contra la ronquera y la tos.
4. DuMai 14 (Vaso Gobernador 14, DaZhui 大椎, justo debajo de la séptima vértebra cervical, llamada prominente porque es la que destaca al doblar el cuello hacia adelante: refuerza el sistema inmunitario, protege el pulmón, activa fuertemente las defensas del organismo.
- 5./6. Vejiga 13, FeiShu, a la altura de la tercera vértebra dorsal (a ambos lados). Contamos 3 vértebras por debajo de la séptima cervical o prominente, a medio camino entre el omóplato y la columna vertebral: fortalece el sistema inmunitario, es inmunomodulador, protege y fortalece los pulmones
- 7./8. Intestino Grueso 11, QuChi 曲池, con el codo flexionado, a medio camino entre la comisura y el hueso del codo, en una hendidura (en ambos codos): previene contra la fiebre, antipirético, alivia la sensación de opresión en el cuello.
- 9./10. Pulmón 10, YuJi 鱼际, en el centro del pulpejo, en una clara hendidura en la línea de la carne roja a la blanca (en ambos pulgares): Prevención contra el resfriado y la gripe, libera el cuerpo de resfríos y gripe, actúa contra la fiebre y los escalofríos, alivia la tos.
- 11./12. Estómago 36, ZhuSanLi 足三里, cuatro dedos por debajo de la rótula, en una hendidura. Punto por lo general doloroso (ambas piernas): aumenta las defensas, fortalece todo el organismo de manera muy efectiva.

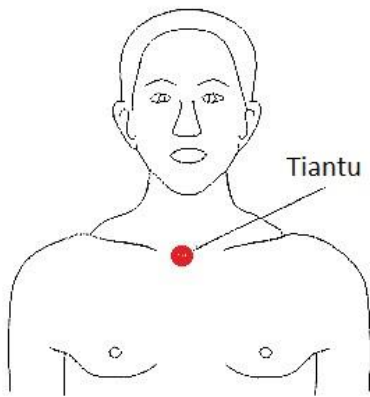
*(Más abajo encontrarán las ilustraciones para que puedan encontrar mejor los puntos)*

Para una localización exacta de los puntos, pueden ver este vídeo:

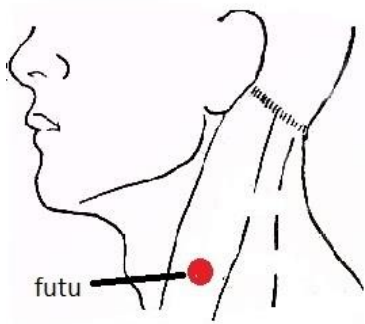
Aquí está el enlace al video: <https://youtu.be/5ejkQICQh08>

## Cómo encontrar los 12 puntos de acupuntura

RenMai 22 (Vaso Concepción 22) TianTu 天突, en la cavidad superior del esternón, en el punto más profundo de la fosa yugular: protege contra la tos, fortalece el pulmón y libera la garganta.

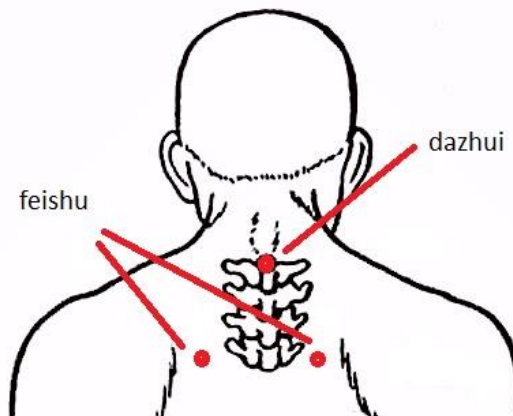
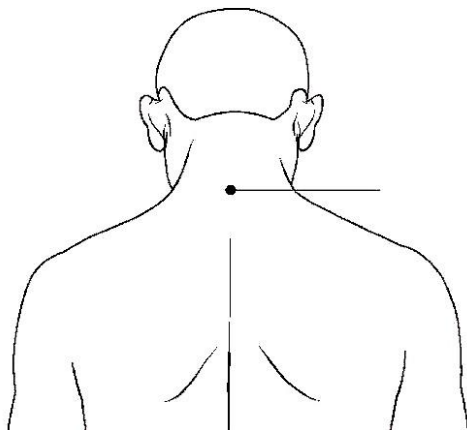


Intestino Grueso 18, FuTu 扶突, a la altura de la nuez, en el músculo esternocleidomastoideo (a ambos lados del cuello): fortalece las vías respiratorias, previene la infección del tracto respiratorio, actúa contra la ronquera y la tos.

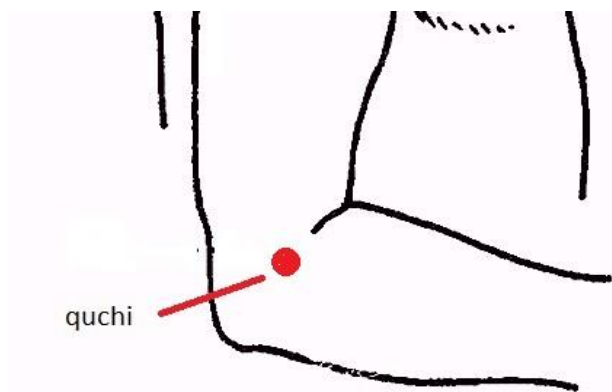


DuMai 14 (Vaso Gobernador 14, DaZhui 大椎, justo debajo de la séptima vértebra cervical, llamada prominente porque es la que destaca al doblar el cuello hacia adelante: refuerza el sistema inmunitario, protege el pulmón, activa fuertemente las defensas del organismo.

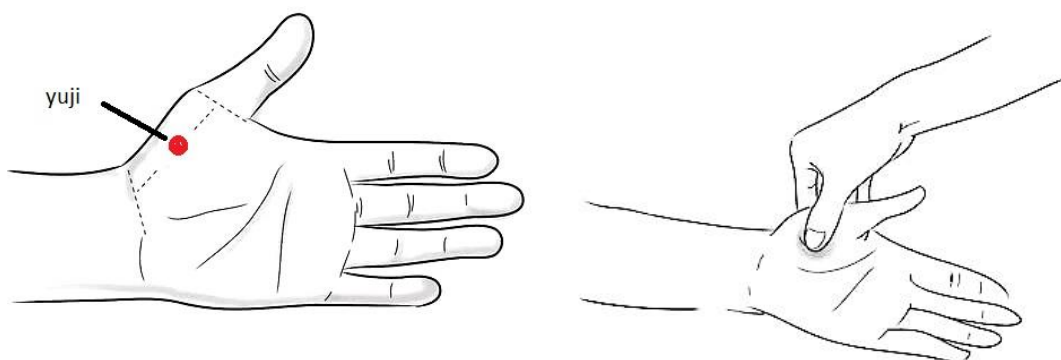
Vejiga 13, FeiShu, a la altura de la tercera vértebra dorsal (a ambos lados). Contamos 3 vértebras por debajo de la séptima cervical o prominente, a medio camino entre el omóplato y la columna vertebral: fortalece el sistema inmunitario, es inmunomodulador, protege y fortalece los pulmones.



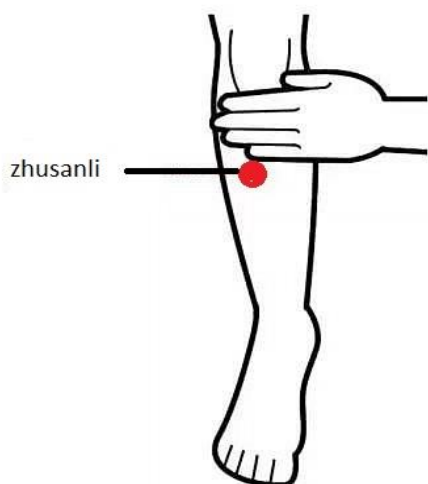
Intestino Grueso 11, QuChi 曲池, con el codo flexionado, a medio camino entre la comisura y el hueso del codo, en una hendidura (en ambos codos): previene contra la fiebre, antipirético, alivia la sensación de opresión en el cuello.



Pulmón 10, YuJi 鱼际, en el centro del pulpejo, en una clara hendidura en la línea de la carne roja a la blanca (en ambos pulgares): Prevención contra el resfriado y la gripe, libera el cuerpo de resfríos y gripe, actúa contra la fiebre y los escalofríos, alivia la tos.



Estómago 36, ZhuSanLi, 足三里, cuatro dedos por debajo de la rótula, en una hendidura. Punto por lo general doloroso (ambas piernas): aumenta las defensas, fortalece todo el organismo de manera muy efectiva.



Este folleto tiene la profunda intención de ayudar a las personas de Occidente. El maestro Shangshi comparte este conocimiento desde un amor y compasión profundos hacia los seres humanos y en la esperanza de que el mayor número posible de personas pueda sobrevivir a esta crisis. Shangshi ha trabajado junto con la doctora Weihua Zhang y todo el equipo de Living-Dao para reunir estas enseñanzas en el menor tiempo posible, de manera gratuita. Por favor, comparte este folleto con el mayor número de personas posible.

¡Que la salud los acompañe, recuperen la salud!  
Es un mensaje de vuestro Maestro Shangshi, de la doctora Weihua Zhang  
y del Living Dao Team.  
[office@living-dao.com](mailto:office@living-dao.com)  
[www.living-dao.com](http://www.living-dao.com)

Adicionalmente ponemos un método a disposición de los facultativos que ya tienen experiencia con la MTC y pueden inyectar sustancias que exigen prescripción médica: [www.praxis-dr-lu-stolley.de](http://www.praxis-dr-lu-stolley.de).

Las informaciones y consejos de este folleto han sido reunidos por el editor y los autores con la mejor intención y basándose en la experiencia empírica. No han sido corroborados de manera científica, ni demostrados por la medicina convencional, sino que se basan en las experiencias por nosotros acumuladas. No nos responsabilizamos del éxito del tratamiento. La aplicación del mismo es responsabilidad de cada cual. Las informaciones y consejos aquí dados no sustituyen en ningún caso la visita a un médico o psicoterapeuta. En caso de que aparezcan síntomas de la enfermedad o se tema la aparición de una infección les aconsejamos que sigan las disposiciones de las autoridades sanitarias de sus respectivos países.

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated>