

Wewnętrzna ochrona przeciwko koronawirusowi Cenna metoda z TCM i medycyny tybetańskiej

Drodzy Państwo,

w Chinach doświadczyliśmy niesamowitej katastrofy. Wielu ludzi, którzy byli zupełnie nieprzygotowani, zostało zainfekowanych koronawirusem i zmarło na naszych oczach, a my nie byliśmy w stanie udzielić im pomocy. Z drugiej strony, doświadczyliśmy niesamowitych uzdrowień.

Naszym największym pragnieniem jest, aby wszyscy Niemcy, Europejczycy i ludzie na całym świecie nie zostali tak mocno doświadczeni jak my, Chińczycy. Z tego powodu chcielibyśmy podzielić się z Wami bardzo skuteczną metodą ochrony przed wirusem.

Jesteśmy zespołem lekarzy, który pod kierunkiem buddyjskiego mistrza Shangshi badał i porównywał setki naukowych artykułów, dokumentacji i raportów z chińskich szpitali. Od czasu wybuchu epidemii koronawirusa w Chinach zebraliśmy i przeanalizowaliśmy niewiarygodną ilość informacji na ten temat. Dzień i noc przeprowadzaliśmy testy i badania, aby w jak najkrótszym czasie znaleźć najbardziej efektywny sposób na ochronę przed wirusem. W wyniku naszych intensywnych badań i w oparciu o ustalenia z Chin opracowana została poniżej opisana metoda.

Metoda ta oparta jest na ponad 2000-letniej i bardzo skutecznej Tradycyjnej Medycynie Chińskiej (TCM). Poprzez system akupunktury uaktywniane są wybrane punkty, które stymulują nasz system obronny i w ten sposób przyczyniają się do powstania swego rodzaju zapory ochronnej dla dróg oddechowych. Punkty te są pobudzane za pomocą specjalnej mieszanki ziół. Substancje te przenikają szybko w głębsze partie naszego organizmu i bezpośrednio tam, gdzie są nam potrzebne do stworzenia skutecznej ochrony dla naszych dróg oddechowych. Praktyka ta jest bardzo powszechnie i często stosowana zarówno w TCM jak i w medycynie tybetańskiej ze względu na jej szybkie działanie.

Metoda, którą się tutaj dzielimy, i w którą włożyliśmy całe nasze serce, zrodziła się z głębokiego pragnienia, aby jak najwięcej ludzi mogło bezpiecznie i zdrowo przejść przez ten kryzys. Z tego powodu bezinteresownie dzielimy się z Wami naszą wiedzą i doświadczeniem i mamy nadzieję, że podzielicie się tą metodą również z innymi.

Codziennie stosowanie tej metody pozwoli naszemu organizmowi na utworzenie swego rodzaju zapory ochronnej przeciwko wirusowi. Choć metoda ta może wydawać się prosta, a substancje są łatwe do zdobycia, nie dajmy się temu zwieść, ponieważ może ona bardzo skutecznie uaktywnić nasz system obronny oraz wzmocnić i chronić nasze drogi oddechowe, zwłaszcza płuca, które są najbardziej narażone na działanie koronawirusa.

Im wcześniej zastosujemy tę metodę, tym większe jest prawdopodobieństwo, że nasz system obronny pozbędzie się wirusa zanim dotrze on do płuc.

Im wcześniej się zabezpieczymy, tym większa jest szansa, że nie zachorujemy lub że choroba będzie miała łagodny przebieg.

WAŻNE:

Najlepszą ochroną jest nadal unikanie kontaktu z wirusem. Nie jesteśmy ani naiwni ani nieostrożni, tylko zachowujemy konieczne środki ostrożności. Unikamy grup ludzi, zachowujemy dystans do innych osób, regularnie dezynfekujemy/myjemy ręce, nie dotykamy twarzy (śluzówek nosa, oczu i ust), nosimy ochronne maski, często wietrzymy pomieszczenia...

Jeśli pojawią się objawy choroby, natychmiast przeprowadzamy test na obecność koronawirusa w desygnowanych do tego celu placówkach i poddajemy się kwarantannie, aby chronić innych.

Federalne Ministerstwo Zdrowia informuje, za pomocą jakich środków można chronić siebie i innych przed zakażeniem, rozpoznawać oznaki choroby i uzyskać pomoc.

Informacje te są dostępne na stronie:

www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated

Zasady metody:

Przez 8 do 10 godzin dziennie stymulujemy specjalnie wybrane punkty akupunkturowe, które mają szczególnie działanie przeciwwirusowe, przeciwgorączkowe i które chronią przed chorobami układu oddechowego. Jednocześnie w ten sposób bardzo silnie stymulujemy nasz system odpornościowy, wzmacniamy i chronimy nie tylko nasze płuca, ale cały organizm.

Pobudzanie tych 12 specjalnie wybranych punktów akupunkturowych następuje poprzez przyklejanie na nie plastrów z białą maścią tygrysa. Poprzez intensywną stymulację punktów na szyi, łokciu, kciuku i nodze, powstaje rodzaj naturalnej zapory ochronnej górnych dróg oddechowych.

- A. W ten sposób możemy zapobiec przedostaniu się wirusa do dróg oddechowych.
- B. Dla tych, którzy mają już łagodne objawy, metoda ta może zapobiec pogorszeniu się stanu zdrowia i złagodzić przebieg choroby.

Metoda:

Plastry z nałożona na nie niewielką ilością białej maści tygrysa przyklejamy na 12 specjalnie wybranych punktów akupunkturowych:

Wariant A. Kupujemy plastry ze wszystkich stron szczelnie przylegające (2 cm średnicy powierzchni kontaktu) i białą maść tygrysa w słoiczku albo puszcze. Przed naklejeniem plastrów rozprowadzamy małą ilość białej maści tygrysa (około 2 ziarenek ryżu) po wewnętrznej stronie plastra i naklejamy go na punkt akupunkturowy w taki sposób, aby maść mogła w niego wnikać (tylko na pierwszy punkt akupunkturowy, RenMai 22 nakładamy trochę mniej białej maści tygrysa, 1 ziarenko ryżu).

Wariant B: Alternatywnie możemy użyć plastrów ciepłych lub przeciwbólowych. Tniemy je na kawałki o wymiarach 2 x 2 cm i naklejamy na punkty akupunkturowe.

Wariant A ma głębsze działanie, ponieważ substancje z balsamu tygrysięgo przenikają do organizmu i mają dodatkowy efekt.

Wariant B jest łatwiejszy do wykonania i działa poprzez silną stymulację punktów.

Osoby uczulone na którykolwiek ze składników maści nie powinny jej stosować.

Po przyklejeniu plastry pozostają na punktach akupunkturowych przez 8 do 10 godzin. Po upływie tego czasu usuwa się je ze skóry na pozostałe 14-16 godzin, aby uniknąć dalszej stymulacji punktów. Zabieg ten powtarzany jest codziennie przez 7 dni, po czym następuje 2-3 dniowa przerwa, aby uniknąć hiperstimulacji i wynikającego stąd drenażu punktów akupunkturowych. Potem rozpoczynamy cały zabieg od nowa i kontynuujemy wyżej opisany cykl aż do momentu, kiedy ochrona nie będzie nam już potrzebna.

Metoda ta jest bardzo łatwa do nauczenia. Każdy może ją od razu użyć, jeśli zastosuje się do powyższego opisu.

Metody tej nie należy stosować u dzieci poniżej 3 roku życia.

Dozowanie w zależności od wieku:

Dorośli powyżej 20 lat od 8 do 10 godzin dziennie.

Maść należy stosować przez 7 dni z rzędu, po czym przerwać jej aplikację na 2-3 dni. Potem rozpoczynamy cały cykl od nowa - 7 dni z plastrami, 2-3 dni przerwy itd. (w razie potrzeby).

Młodzież między 15 a 20 rokiem życia, od 5 do 6 godzin dziennie.

Nastolatki w wieku od 8 do 14 lat, od 3 do 4 godzin dziennie.

Dzieci w wieku od 3 do 7 lat od 2 do 3 godzin dziennie.

Starsi i osłabieni już ludzie od 5 do 6 godzin dziennie z zastosowaniem mniejszej ilości maści tygrysiej (maść aplikować przez 7 dni, 3 dni przerwy, potem ponowna aplikacja przez 5 dni itd.)

Kobiety w ciąży używają plastrów ciepłych zamiast maści tygrysiej (5 do 6 godzin dziennie).

Ważne:

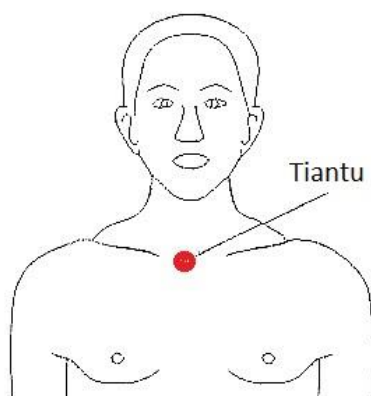
Osoby uczulone na którykolwiek ze składników maści nie powinny stosować tej metody albo sięgnąć po substancje alternatywne. Plastry nakładamy codziennie (na 10 godzin, nie dłużej!) na następujące punkty akupunkturowe:

1. RenMai 22: TianTu 天突, w zagłębieniu szyjnym mostka (fossa jugularis): zastosowanie - na kaszel, w zapobieganiu kaszlowi, we wzmacnianiu płuc, w oczyszczaniu gardła.
- 2./3. Meridian Jelita Grubego 18, FuTu 扶突, na wysokości jabłka Adama, po obu stronach szyi na dużym mięśni szyjnym sternocleidomastoideus (mostkowo-obojęczykowo-sutkowy): zastosowanie - we wzmacnianiu dróg oddechowych, w zapobieganiu stanom zapalnych dróg oddechowych, w przeciwdziałaniu chrypce i kaszlowi.
4. DuMai 14, DaZhui 大椎, znajduje się bezpośrednio pod 7 kręgiem szyjnym: zastosowanie - we wzmacnianiu odporności, w ochronie i wzmacnianiu płuc.
- 5./6. Meridian Pęcherza Moczowego 13, FeiShu, 肺俞, znajduje się na poziomie 3 kręgu piersiowego, w połowie odległości między kręgiem piersiowym a łopatką: zastosowanie - we wzmacnianiu odporności, w ochronie i wzmacnianiu płuc. (po obu stronach).
- 7./8. Meridian Jelita Grubego 11, QuChi 曲池, przy zgiętym łokciu punkt ten znajduje się w wyraźnym zagłębieniu w połowie odległości między zgięciem łokcia a kostką łokcia (na obu łokciach): zastosowanie - w zapobieganiu gorączce, obniżaniu gorączki, przy 'zasznurowanym' gardle.
- 9./10. Meridian Płuc 10, Yuji 鱼际, znajduje się w centrum mięśni kłębu, w wyraźnym zagłębieniu na linii przejścia pomiędzy czerwonym i białym kolorem skóry (na obu kciukach): zastosowanie - w profilaktyce przeziębienia/grypy, w usuwaniu z organizmu zimna i grypy, w przeciwdziałaniu gorączce i dreszczom, w łagodzeniu kaszlu.
- 11./12. Meridian Żołądka 36, ZhuSanLi, 足三里, znajduje się w odstępie czterech palców pod rzepką, lekko z boku w zagłębieniu, zwykle bolesny punkt (na obu nogach): zastosowanie - w zwiększaniu odporności, bardzo skutecznie wzmacnia cały układ, dodaje siły i wzmacnia ogólną kondycję.

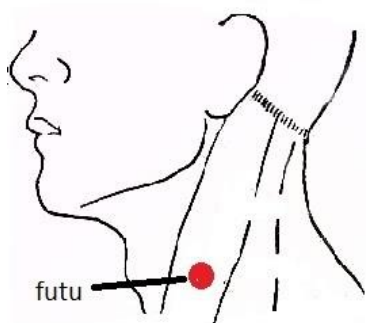
Poniżej znajdują się diagramy, za pomocą których można łatwo znaleźć każdy punkt.

12 punktów akupunkturowych - jak je znaleźć:

ReMai 22, TianTu, 天突, w zagłębieniu szyjnym mostka (fossa jugularis): zastosowanie - na kaszel, w zapobieganiu kaszlowi, we wzmacnianiu płuc, w oczyszczaniu gardła.

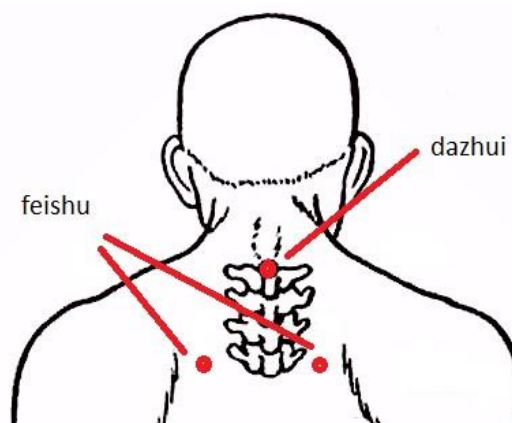
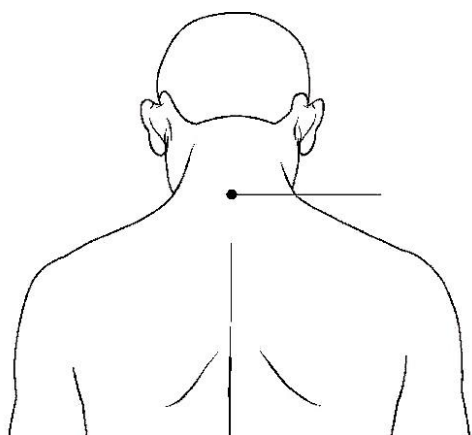


Meridian Jelita Grubego 18, FuTu, 扶突, na wysokości jabłka Adama, po obu stronach szyi na dużym mięśniu szyjnym sternocleidomastoideus (mostkowo-obojczykowo-sutkowy): zastosowanie - we wzmacnianiu dróg oddechowych, w zapobieganiu stanom zapalnym dróg oddechowych, w przeciwdziałaniu chrypce i kaszlowi.

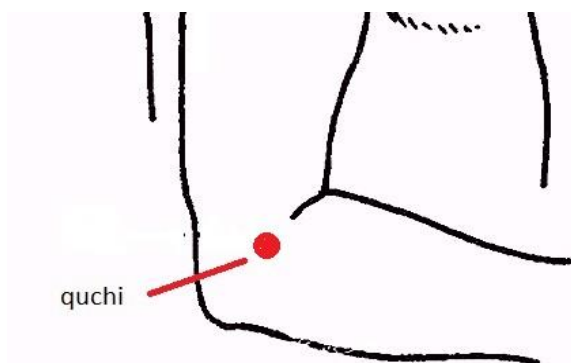


DuMai 14, DaZhui, 大椎, znajduje się bezpośrednio pod 7 kręgiem szyjnym: zastosowanie - we wzmacnianiu odporności, w ochronie i wzmacnianiu płuc.

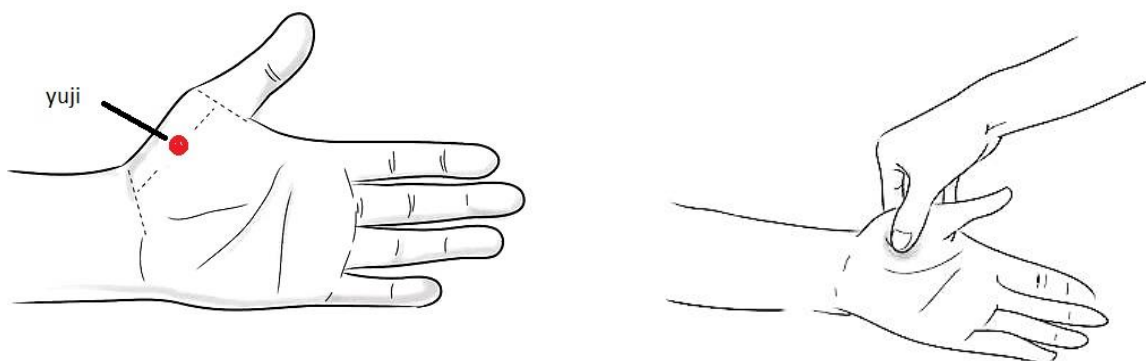
Meridian Pęcherza Moczowego 13, FeiShu, 肺俞, znajduje się na poziomie 3 kręgu piersiowego, w połowie odległości między kręgiem piersiowym a łopatką: zastosowanie - we wzmacnianiu odporności, w ochronie i wzmacnianiu płuc. (po obu stronach).



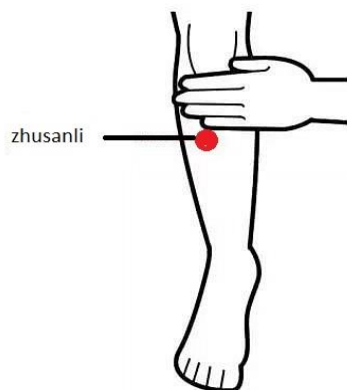
Meridian Jelita Grubego 11, QuChi, 曲池, przy zgiętym łokciu punkt ten znajduje się w wyraźnym zagłębieniu w połowie odległości między zgięciem łokcia a kostką łokcia (na obu łokciach): zastosowanie – w zapobieganiu gorączce, obniżaniu gorączki, przy ‘zasnurowanym’ gardle.



Meridian Płuc 10, YuJi, 鱼际, znajduje się w centrum mięśni kłębku, w wyraźnym zagłębieniu na linii przejścia pomiędzy czerwonym i białym kolorem skóry (na obu kciukach): zastosowanie – w profilaktyce przeziębienia/grypy, w usuwaniu z organizmu zimna i grypy, w przeciwdziałaniu gorączce i dreszczom, w łagodzeniu kaszlu.



Meridian Żołądka 36, ZhuSanLi, 足三里, znajduje się w odstępnie czterech palców pod rzepką, lekko z boku w zagłębieniu, zwykle bolesny punkt, (na obu nogach): zastosowanie – w zwiększaniu odporności, bardzo skutecznie wzmacnia cały układ, dodaje siły i wzmacnia ogólną kondycję.



Tutaj znajdziesz film instruktażowy jak zlokalizować wyżej opisane punkty akupunkturowe:
<https://youtu.be/CyirOvpgiUE>

Manuskrypt ten zrodził się z głębokiego pragnienia pomocy ludziom na Zachodzie. Mistrz Shangshi dzieli się tą wiedzą z głębokiej miłości i współczucia dla ludzi oraz w nadziei, że jak najwięcej ludzi przeżyje obecny kryzys w zdrowiu. Wspólnie z dr nauk medycznych Weihua Zhang i całym zespołem Living Dao ciężko pracował nad tym, aby w tak krótkim czasie zebrać te informacje zgodnie z najlepszą wiedzą i bezinteresownie je udostępnić. Prześlij ten manuskrypt jak największej liczbie osób.

Ponadto lekarzom, którzy mają już doświadczenie z TCM i mogą dokonywać iniekcji substancji dostępnych wyłącznie na receptę udostępniamy inny wariant tej metody na stronie www.praxis-dr-lu-stolley.de.

Obyście wszyscy pozostali zdrowi albo wrócili szybko do zdrowia,
Wasz Mistrz Shangshi i Dr. Weihua Zhang
oraz zespół Living Dao.
office@living-dao.com
www.living-dao.com

Informacje i porady zawarte w tym manuskrypcie zostały opracowane przez wydawcę i autorów zgodnie z ich najlepszą wiedzą i przekonaniem. Nie zostały one naukowo potwierdzone ani przetestowane przez medycynę konwencjonalną i są wyłącznie wynikiem zgromadzonej przez nich wiedzy. Wydawca ani autorzy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za następstwa mogące wyniknąć z zastosowania powyżej opisanej metody. Jej stosowanie odbywa się wyłącznie na własną odpowiedzialność. Informacje i porady tu zgromadzone nie mogą zastąpić wizyty u lekarza lub psychoterapeuty. Jeśli wystąpią objawy choroby bądź istnieje podejrzenie infekcji, zalecamy natychmiastowe zastosowanie się do rad i zaleceń wydanych przez Federalne Ministerstwo Zdrowia:
www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china/sources-updated