

10 ZOOM-  
Meetings, Video,  
WhatsApp und  
Open-Air-Unterricht

# The Power of Peace

Mantra-  
Übertragung  
von Dzogchen-  
Meister Shangshi

## Online-Kurs mit Andrea Thiele: 25. April - 20. Juni 2022

Dao-Teaching, 4 Second Enlightenment, das Mantra des starken Herzens, spezielle Töne, ausgewählte Übungen aus den Dao Natural Movements, die unsere Blockaden sprengen.

Extra  
Fajing-  
Training, die  
explodierende  
Kraft der  
DNM

- Wie können wir unser Leben voll und ganz zur Entfaltung bringen?
- Wie können wir es schaffen, uns nicht mehr selbst auszubremsen?
- Was ist der Schlüssel dafür, uns nicht mehr von äußeren Umständen oder anderen Menschen beeinflussen zu lassen und Dinge zu bewältigen, die wir bis jetzt für unmöglich hielten?
- Was können wir tun, damit unser Körper nicht immer wieder die gleichen Probleme manifestiert?

**In diesem Seminar lernen wir eine innere Kraft kennen, die vollkommen über alle Hindernisse in unserem Leben hinausgeht: The POWER OF PEACE.** Diese Kraft entfaltet sich direkt aus unserem Herzen. Wir entdecken diese Kraft, lernen sie zu öffnen und auch körperlich einzusetzen, um alte feste Strukturen und Body-Memory aufzulösen. Wir lernen unser Herz zu befreien. Denn `Unsere Freiheit ist unsere größte Kraft` (Meister Shangshi).

**Diese innere Kraft hat die unterschiedlichsten Facetten: Ungestörtheit und Verspieltheit, Mitgefühl und Gelassenheit, Freiheit und eine grenzenlose Power, mit der wir jedes Problem des Lebens überwinden können. Alle Methoden des Kurses führen uns zur Öffnung dieser Kraft.**

Auf körperlichem Level lernen wir eine Power kennen, die nicht aus unseren Muskeln kommt, sondern weit über die Muskelkraft hinausgeht. Diese Kraft sprengt selbst tiefe Blockaden und wirkt wie eine innere Müllabfuhr. Eine neue innere Ordnung kann entstehen, eine tiefliegende Vitalität erwachen und eine starke Selbstheilung starten. Ein tiefer innerer Frieden erwacht - aus dem spielerisch und natürlich alle Antworten für unser Leben hervorkommen. **The Power of Peace ist die wahre Kraft unseres Lebens.**



Buddha des  
starken Herzens:  
Om Ah Vi La  
Hum Kha Cha Rah

### Zeiten für ZOOM-Treffen:

25. April bis 20. Juni 2022: Montags, 20.00-21.45 Uhr. Kein Unterricht am 6.6.2022.

### Im Preis von 130 EURO inbegriffen sind

- 8 ZOOM-Teachings (Mo, 20.00-21.45).
- plus 2 zusätzliche ZOOM-Teachings: **extra Fajing-Training** Mo, 2. Mai 19.00-20.00 / Fr. 13. Mai 18.30 - 20.00 Uhr.
- Übungs-Video für eigenständiges Üben.
- WhatsApp-Gruppe für Fragen, Hilfestellungen, Austausch.
- Ein 2-stündiger Kurs `Einführung in die 4 Second Enlightenment`: Fr, 29.4.2022, 18.00-20.00 Uhr. Für neue Teilnehmer oder zum Auffrischen. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.
- Angebot für gemeinsame Praxis: jeden Mittwoch, 20.00 (circa 1 h).

### EXTRA für Hamburger

Bei gutem Wetter Unterricht auf der Torhauswiese: Mittwochs 18-19.30 Uhr (Wellingsbüttler Weg 75B, 22391 Hamburg).

**Den Kurs leitet Andrea Thiele**, Qigong- und Meditationslehrerin seit 2003, Lehrerin der DAO Natural Movements, Tutorin der 4 Second Enlightenment, direkte Schülerin von Meister Shangshi, Buchautorin und Leiterin des DAO-Verlages. Bei LIVING DAO ist sie zuständig für Texte, Design und Kommunikation, für Seminarassistenten bei Meister Shangshi und Übersetzung.



Anmelden bei Andrea: [andrea-thiele-hh@web.de](mailto:andrea-thiele-hh@web.de), 0162-39 70 963

[www.der-weg-des-dao.de](http://www.der-weg-des-dao.de) / [www.living-dao.com](http://www.living-dao.com)