

Heilung und Schutz durch Mantren:

Die Mantren 'A ah sha sa ma ha' und 'Namo Amitabhaya'

Inklusive Übertragung der Mantren durch Meister Shangshi
und Erlernen einer Mantra-Zeremonie

Es gibt drei Türen zu unserem wahren Sein, unserer wahren Natur: Körper, Geist und Sprache. Auf der Ebene der Sprache sind es vor allem Töne und Mantren. Mantren sind wie Worte aus unserem wahren Herz. Sie sind ein direkter Schlüssel zur Realität, zu unserer ursprünglichen Natur, und öffnen eine bestimmte Qualität oder Kraft in uns. Sie können uns nicht nur trösten,

sondern aus vielen Leiden, Schmerzen und Verwirrungen herausholen und Kraft und Licht geben. Sie können uns reinigen und befreien und uns sogar komplett über Tod und Leben hinausbringen.



In diesem Abendkurs lernen wir nicht nur die Bedeutung und Wirkung der Mantren. Wir lernen und üben, wie man sie spricht und richtig praktiziert. Beim gemeinsamen Sprechen der Mantren und Heiltöne können wir ein Gruppenlichtfeld erfahren, welches sehr heilsam ist. Ich zeige euch auch, wie ihr euch auch außerhalb des Kurses mit diesem Lichtfeld verbindet, zu Hause praktiziert und Freunden und Familie damit helfen könnt.

Als Highlight des Kurses bekommt ihr die Übertragung der Mantren von Meister Shangshi und erlernt eine Zeremonie zur Unterstützung verstorbener Angehöriger oder Freunde.

In den letzten Jahren haben wir bereits sehr viele Menschen im Sterbeprozess mit Mantren unterstützt und ins Licht begleitet. Wie ist dies möglich? Meister Shangshi hat mir die große Ehre gegeben, euch diese Praxis zu zeigen. Mit dieser Zeremonie kann man Personen nicht nur zu einem leichteren Sterbeprozess ohne Schmerzen verhelfen, sondern sie auch sehr beim Prozess nach dem Verlassen des Körpers unterstützen. Für die Hinterbliebenen ermöglicht es ein leichteres Abschiednehmen sowie eine Ordnung und Frieden innerhalb der Familie.



Auch in diesem Kurs beginnen wir immer mit den Dao Natural Movements, denn sie machen unseren Körper leicht, durchlässig und vital und öffnen unser Herz. So können wir sehr viel direkter und tiefer in die Verbindung mit den 4 Sekunden und den Mantren eintreten. 4 Second Enlightenment als Basis aller Methoden wird ebenfalls im Kurs gemeinsam geübt und vertieft.

Kurs: 9 Abende, 04. Mai – 6. Juli 2022 (Pause am 1. Juni)

Zeit: mittwochs, 19:30-21:00 Uhr

Gebühr: 120 €

(20% Rabatt für alle neuen Teilnehmer)

Anmeldung: Lars Jokubeit, kontakt@living-dao.com, Tel. 0179 – 5247810

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Im Preis von 120,- enthalten:

- * 9 Zoom-Treffen
- * inkl. Dao Natural Movements, 4 Second Enlightenment, Mantrapraxis
- * **Übertragung der Mantren durch Meister Shangshi per Audio**
- * Erlernen der Sterbebegleitungs-Zeremonie
- * Audio Tape von Meister Shangshi für die Mantra Praxis zu Hause
- * gemeinsame Chat-Gruppe für Fragen & Feedback zum Kurs
- * 4 Second Enlightenment'-Einführungs-Kurs für neue Teilnehmer oder zum Auffrischen für andere (Sa. 30.04. 16.30-18.30 Uhr)

Anleitung Dr. Weihua Zhang und Lars Jokubeit

Dr. Weihua Zhang arbeitet seit über 20 Jahren als Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und westliche Medizin. Sie ist außerdem die erste deutsche Schülerin von Dzogchen-Meister Shangshi. Seit 2003 lernt sie die Essenz dieser alten Tradition direkt von ihm und ist ausgebildet in 4 Second Enlightenment, DAO Natural Movements und DAO Spirit Healing. Sie arbeitet außerdem als Übersetzerin bei den Seminaren und leitet Living Dao in Deutschland.



Lars Jokubeit lernt seit 2009 von Meister Shangshi und ist neben den Seminaren und Vertiefungskursen in Deutschland auch über viele Jahre zu direktem Unterricht von ihm nach China gereist. Er ist ebenfalls Tutor für 4 Second Enlightenment und ausgebildeter Lehrer für DAO Natural Movements.