4 Second Enlightenment - Retreat

mit Dzogchen-Meister Shangshi

17. – 24. August 2024, in Kieslegg / Allgäu

Sieben Tage lang EINSSEIN mit einem erwachten Leben – sieben Tage im Feld mit Dzogchen-Meister Shangshi und direkt von Herz zu Herz lernen.

Im **Oneness Field Retreat mit Meister Shangshi** öffnen wir die 3 Tore unseres Seins und bekommen ein **tiefes Update** aller Methoden. Auf Körperebene lernen wir den 2. Level der Dao Natural Movements (DNM) kennen, vertiefen den Revive Touch (RT) und die Natural Light Transformation (NLT). Wer diese lebendige Bewegungsform nicht gelernt hat, bekommt eine Einführung und Übertragung. Auf Herzebene treten wir tiefer in die Welt der Mantren ein. Auf geistiger Ebene vertiefen wir die SLE und die 4 Second Enlightenment.

Voraussetzungen für die Teilnahme am Retreat: 4-Second-Seminar bei Meister Shangshi, plus Revive Touch (RT) und SLE von Meister Shangshi erlernt (ggf. als Video-Kurs).

Durch das gemeinsame Praktizieren im Oneness-Feld werden wir nicht nur leichter und spielerischer lernen, sondern **noch schneller tiefere Resultate bekommen.**

Zusätzlich wird uns Meister Shangshi in diesem Retreat mit einer **Überraschung** beschenken: eine geheime, **unglaublich wirksame Körperübung zur Verjüngung und Heilung** selbst schwerer Krankheiten. In dieser Übung hat Meister Shangshi uraltes Geheimwissen aus dem Daoismus und dem Dzogchen zusammenfließen lassen und lehrt uns die tiefe Essenz der Methoden.

Präsenz-Retreat mit Meister Shangshi
Sa. 17. August – Sa. 24. August 2024
Onenessfelder von Meister Shangshi geleitet, tägliches Teaching, Vertiefung und Austausch.
1100 € / plus Unterkunft und Verpflegung
30 % Studentenrabatt
Ort: Seminarzentrum Sonnenstrahl
Sebastian-Kneipp-Straße 1, 88353 Kießlegg

MEISTER SHANGSHI ist ein erwachter Meister und Linienhalter des Dzogchen des tibetischen Buddhismus. Er ist Gründer von Living Dao und 1. Meister der modernen Dzogchen-Linie 4 Second Enlightenment, die uns in einem Leben bis zum Erwachen führen kann. Meister Shangshi unterrichtet den Weg zum Erwachen unabhängig von jeglicher Religion. Trotzdem greift er in seinem Unterricht auf die Weisheit und das Wissen seiner uralten Tradition des Dzogchen zurück.