

2. – 5. Januar 2025
im Lethe-Hof

Living Dao

Neujahrs-Retreat im Dao-Oneness-Feld

Beginne das neue Jahr voller Licht im Körper & Herz

Der Start eines neuen Jahres ist immer etwas Besonderes, ein Beginn und Eintreten in eine neue Zeit. Im Neujahrs-Retreat nutzen wir diese Zeit, um uns mit unserer tiefsten Quelle und Fundament zu verbinden, welches uns gesund und stabil durch alle Zeiten des neuen Jahres tragen wird. Während des Retreats werden wir täglich ein Dao-Oneness-Feld absolvieren. Dies lässt uns ganz einfach in ein reines Sein zurückkehren: leicht, voller Freude & innerer Kraft. Und daraus entsteht ganz von selbst die Heilung, Geborgenheit, Frieden und Freiheit, die wir brauchen.

**Wir entdecken das Zuhause,
das immer mit uns zusammen ist.**

Über vier Tage lang täglich in ein Oneness-Feld einzutreten, kann einen tiefen Prozess der Heilung und Veränderung beginnen. Zusätzlich werden wir uns während des Retreats Zeit für die Heilmethode des ‚Revive Touch‘ nehmen, welche Blockaden löst und die natürliche Ordnung im Körper wieder herstellt. In dem wir von anderen behandelt werden, können wir noch tiefer loslassen und echte Heilung erfahren.



Wenn der Frühling kommt, schmilzt das Eis und alles wird von selbst wieder grün und kraftvoll. Lass die Lebendigkeit wie den Frühling in dir ankommen.

Dieses Retreat ist für Beginnende und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Egal ob jung oder alt, ob erfahren oder neu dabei, egal ob man sich vorher kennt oder nicht - im Retreat sind wir ab dem Eintreffen verbunden. Die bisherigen Erfahrungen zeigen: die Gruppe wächst leicht zusammen, neue Teilnehmer können sich schnell wohl fühlen, entspannen und öffnen. Von Anfang an sind tiefe Erkenntnisse und Heilungsergebnisse möglich. Wir freuen uns auf das kommende Retreat!

Das Retreat wird geleitet von:

Dr. Weihua Zhang arbeitet seit über 20 Jahren als Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und westliche Medizin. Sie ist die erste deutsche Schülerin von Dzogchen-Meister Shangshi. Seit 2003 lernt sie die Essenz dieser alten Tradition direkt von ihm und ist Tutorin von 4 Second Enlightenment, Lehrerin von DAO Natural Movements und ausgebildet in DAO Spirit Healing. Sie leitet Living Dao und übersetzt und assistiert bei Meister Shangshis Seminaren.

Dr. Hong Lu-Stolley arbeitet seit 2007 als Ärztin für Naturheilverfahren und Traditionelle Chinesische Medizin mit eigener Praxis. Seit 2013 lernt sie von Meister Shangshi. Sie ist Tutorin der 4 Second Enlightenment und ausgebildet in DAO Natural Movement sowie DAO Spirit Healing. Seit 2021 leitet sie das Dao-Oneness-Feld in Mölln und ist Co-Leiterin bei den Oneness-Feld-Retreats.



Retreat – Details

Zeit

Donnerstag 2.1. bis Sonntag, 5.1.2025 (Anreise ab 15:30 Uhr, Abreise ab 14 Uhr)

Inklusive

- Retreat mit mehreren Stunden Erfahrung im Oneness-Feld jeden Tag
- das Retreat wird währenddessen direkt durch Meister Shangshi unterstützt
- tägliche Praxis inklusive Bewegungen (Dao Natural Movements), 4 Second Enlightenment, Chanten von Mantren & Heiltönen, Revive Touch, Sitzen in Pause (Anxi), Zeit für Feedback & Austausch
- Einführung in 4 Second Enlightenment für neue Teilnehmer
- Mantra Übertragung durch Meister Shangshi
- großer, lichtdurchfluteter Seminarraum mit 280qm
- Ärztliche Betreuung durch die Ärztinnen Dr. Zhang & Dr. Lu-Stolley
- persönliche Gespräche mit der Kursleitung auch außerhalb der Feld-Arbeit
- gemeinsame Spaziergänge in der Natur

Ort

Lethe Hof, Friedrichstr. 74, 26203 Wardenburg (bei Oldenburg) (<https://lethe-hof.com>)

(bitte nicht direkt den Lethe-Hof kontaktieren, sondern erst unten die Anmeldung ausfüllen - ihr bekommt dann eine E-Mail mit allen Details zur Unterkunft)

Gebühr

180,-€ Retreatgebühr für die gesamte Zeit.

(Für das Werben eines neuen Teilnehmers erhält man 20% Rabatt.)

Unterbringung

Im Einzelzimmer inkl. Verpflegung für 396,-€ pro Person insgesamt

Im Doppelzimmer inkl. Verpflegung für 323,-€ pro Person insgesamt

Im Schlafsaal inkl. Verpflegung für 184,-€ pro Person insgesamt (10min Fußweg entfernt)

Anmeldung

unter <https://living-dao.com/anmeldung-retreat/>

Fragen an kontakt@living-dao.com

