

Eine spirituelle Revolution `Durch den Körper unser Herz erwecken`

4 Second Enlightenment Retreat mit Meister Shangshi - 16. bis 23.08.2025

Über den Körper unser Herz erwecken und ins Dao eintreten – das ist eine absolute Revolution auf dem spirituellen Weg. Es ist der allereinfachste Weg zum Erwachen, den es je gegeben hat. Sieben Tage lang nimmt uns der erwachte Meister Shangshi mit auf diesen Weg. Durch das **Einssein mit ihm** und sein kontinuierliches Herz-Teaching können wir den Geschmack des `joyful body` erfahren und als Fortgeschrittene darin eintreten, um so den ersten Schritt zum Erwachen zu tun.

Meister Shangshi hat diesmal wieder eine Überraschung für uns. Er zeigt uns eine **sehr effektive geheime Methode**, die uns unterstützt, unsere innere Power zu entfalten und schneller unseren joyful body zu erhalten. Außerdem wird uns Meister Shangshi die **fünf großen Missverständnisse aufzeigen**, die uns davon abhalten, große Resultate zu bekommen und wir lernen, wie wir sie überwinden können. Und wir werden die großartige **Heilmethode Revive Touch vertiefen**.
Einzige Voraussetzung: Grundkenntnisse in DAO Natural Movements, Einführung in 4 Second Methode.

Präsenz-Retreat mit Meister Shangshi

16. August bis 23. August 2025.

1100 €, plus Unterkunft und Verpflegung.

30 % Studentenrabatt, 20 % Werberabatt für neue Teilnehmer.

Ort: Seminarhaus Sonnenstrahl, Sebastian-Kneipp-Str. 1, Kiflëgg.

Anmeldung über die Homepage: www.living-dao.com

MEISTER SHANGSHI ist ein erwachter Meister und Linienhalter des Dzogchen, des tibetischen Buddhismus. Er ist Gründer von Living Dao und 1. Meister der modernen Dzogchen-Linie 4 Second Enlightenment, die uns in einem Leben bis zum Erwachen führen kann. Meister Shangshi unterrichtet den Weg zum Erwachen unabhängig von Religion. Trotzdem greift er auf die Weisheit seiner uralten Tradition zurück.

