

7. Mai – 9. Juli 2025 - Online-Kurs

Einführung und Begleitung zu Meister Shangshis neuem Teaching

Living Dao

Mit Freude und Leichtigkeit ins Dao eintreten

Über den Körper das Herz öffnen

Auf dem spirituellen Weg von Meister Shangshi sind Freude und Leichtigkeit ein absoluter Schlüssel, um in die Realität des grenzenlosen Daos einzutreten. Doch wie können wir auch in schwierigen Zeiten unseres Alltags Freude und Leichtigkeit behalten?

Das neue Teaching von Meister Shangshi öffnet dafür einen revolutionär einfachen Weg: wir öffnen das Herz über den Körper.

Dann taucht die natürliche Freude unserer wahren Natur von selbst auf!

Mit neuen Updates aus China werden wir im Kurs das Stehen in unserer Struktur immer tiefer entdecken.

Den gleichen Weg nutzen wir beim gemeinsamen Chanten des Mantras: wenn wir es mit Freude und Leichtigkeit genießen, können wir in das Herz des Mantras eintreten und echte Resultate bekommen. Wir sprechen diesmal das Mantra „Ah A Sha Sa Ma Ha“, eines der kraftvollsten Mantren des Dzogchen, um das Ego zu verlassen. Dann können wir leicht den Körper entspannen und in die Struktur eintreten.



Spielerisch und voller Freude zu sein ist die Tür, um ins Dao einzutreten.

Meister Shangshi

für Anfänger & Fortgeschrittene geeignet

Kurszeit 7. Mai – 9. Juli 2025, mittwochs 19:30 - 21:15 Uhr

- * 10 Termine online über Zoom
- * Gemeinsames Praktizieren von 4 Sekunden, Struktur & Mantra
- * Audio-Tape von Meister Shangshi für das Mantrasprechen zu Hause
- * Gemeinsame Chat-Gruppe für Fragen & Feedback zum Kurs
- * kostenlose Einführung „4 Second Enlightenment“ für neue Teilnehmer

Gebühr: 140,-€

Anmeldung: kontakt@living-dao.com, 0179-5247810



Dr. Weihua Zhang arbeitet seit über 20 Jahren als Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und westliche Medizin. Sie ist die erste deutsche Schülerin von Dzogchen-Meister Shangshi. Seit 2003 lernt sie die Essenz dieser alten Tradition direkt von ihm und ist Tutorin von 4 Second Enlightenment, Lehrerin von DAO Natural Movements und ausgebildet in DAO Spirit Healing. Sie leitet Living Dao und übersetzt und assistiert bei Meister Shangshis Seminaren.

Lars Jokubeit lernt seit 2009 von Meister Shangshi und ist neben den Seminaren und Vertiefungs-kursen in Deutschland auch über viele Jahre zu direktem Unterricht von ihm nach China gereist. Er ist ebenfalls Tutor für 4 Second Enlightenment und ausgebildeter Lehrer für DAO Natural Movements.

