

Die Kraft eines Samens in dir entfalten

mit Struktur, Vogelschritt, Inner Power Expansion & Mantra

Das wahre Leben mit seinem gesamten Potential liegt in dir wie ein kleiner Samen. Wenn es wächst und sich entfaltet, kann sich dein Leben voll ungeahnter Möglichkeiten und in größter Vollkommenheit zeigen: du lebst leicht, voller Freude und innerer Kraft.

Wie die Natur uns zeigt, liegt in einem Samen die **unermessliche Kraft des Lebens**. Sie wird selbst Steine bewegen und Beton durchbrechen, um sich zu befreien. Diese Kraft – „die Kraft des Samens“ – liegt genauso in dir. Sie entsteht durch **tiefes Entspannen, Loslassen und Vertrauen**. Sie wird dir tiefe Sicherheit und Kraft geben, dich aus alten Mustern zu befreien und die Probleme und Krisen des Lebens zu meistern.



Wie können wir diese Kraft in uns öffnen?

Der neue Weg von Meister Shangshi über den Körper ins Dao einzutreten macht dies für jeden möglich. Methoden wie das Stehen und Gehen in Struktur (Vogelschritt) und ‚Inner Power Expansion‘ öffnen diese Kraft auf natürliche Weise. Im Neujahrs-Retreat haben wir diese Kraft bewiesen, sie ist für jeden zugänglich. Die neuen Resultate und praktischen Erfahrungen aus dem Retreat werden im Kurs eine große Hilfe sein.

Die richtige Struktur ist auch eine große Unterstützung beim Mantra-Sprechen. Dadurch kann das Mantra leicht Körper und Herz durchdringen und sich tief in uns entfalten. Wir sprechen im Kurs das **Mantra ‚Om A Vila Hum Ka Cha Ra‘**, welches alte Muster auflöst, unser Herz stärkt und uns auf allen Ebenen befreien kann.

*„Die Kraft des Samens zeigt:
In einem winzigen Samen liegt die ganze Kraft und
das gesamte Potenzial. Daraus kann sich alles
entfalten. - Du bist dieser Samen.“*

Meister Shangshi

für Anfänger &
Fortgeschrittene
geeignet

Kurszeit 14. Januar – 15. April 2026, mittwochs 19:30 - 21:15 Uhr

- * 10 Termine online über Zoom
- * Gemeinsames Praktizieren von 4 Sekunden, Struktur, Vogelschritt, IPE & Mantra
- * spezielle Partner-Übungen für zu Hause
- * Gemeinsam im Oneness-Feld üben (Präsenz) 1.3.2026, 14:30-17:30 Uhr
- * Gemeinsame Chat-Gruppe für Feedback & Fragen zum Kurs
- * Audio-Tape von Meister Shangshi für das Mantrasprechen zu Hause
- * kostenlose Einführung „4 Second Enlightenment“ für neue Teilnehmer

Gebühr: 140,-€ Anmeldung: kontakt@living-dao.com, 0179-5247810

Dr. Weihua Zhang arbeitet seit über 20 Jahren als Ärztin für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und westliche Medizin. Sie ist die erste deutsche Schülerin von Dzogchen-Meister Shangshi. Seit 2003 lernt sie die Essenz dieser alten Tradition direkt von ihm und ist Tutorin von 4 Second Enlightenment, Lehrerin von DAO Natural Movements und ausgebildet in DAO Spirit Healing. Sie leitet Living Dao und übersetzt und assistiert bei Meister Shangshis Seminaren.

Lars Jokubeit lernt seit 2009 von Meister Shangshi und ist neben den Seminaren und Vertiefungskursen in Deutschland auch über viele Jahre zu direktem Unterricht von ihm nach China gereist. Er ist ebenfalls Tutor für 4 Second Enlightenment und ausgebildeter Lehrer für DAO Natural Movements.

