



6.-7.6. 2026: Gesund & sicher durch das Jahr des Feuerpferdes mit Dzogchen-Meister Shangshi

Die Jahre 2026 und 2027 sind Jahre des großen Umbruchs. Es ist die Zeit des Feuerpferdes und des Roten Schafes. In diesen zwei Jahren wirken extrem starke Yang-Kräfte auf uns ein. Das kann zu großen Herausforderungen für unser Leben und unsere Gesundheit führen. Besonders Herz und das Gehirn werden in dieser Zeit sehr belastet. Meister Shangshi zeigt uns Methoden, mit denen wir unser Herz und unser Gehirn stärken, schützen und heilen können, um sicher und gesund durch diese herausfordernden Zeit zu gehen.

- Als erstes zeigt uns Meister Shangshi die Kernpunkte auf, die aus der Sicht der alten chinesischen Heil-Traditionen für die Gesundheit unseres Gehirns und unseres Herzens wichtig sind. Nur wenn wir sie verstehen, können wir schnell tiefe Resultate durch die unterschiedlichen Methoden bekommen.
- Als zweites zeigt er uns, wie wir bereits erlernte Methoden (Vogelschritt, Atemübungen, Blutdruckmethode etc.) so einsetzen können, dass sie unser Herz und unser Gehirn optimal unterstützen. Je klarer unser Bild über die Zusammenhänge ist, desto einfacher können wir die richtige Methode auswählen und mit Erfolg anwenden.
- Als drittes lernen wir konkrete Methoden aus der TCM, dem Daoismus und dem Buddhismus. A. Methoden für die tägliche Anwendung als Prävention, um Herz und Gehirn zu stärken. B. Notfalleinwendungen, damit wir im Fall einer Erkrankung sofort wissen, wie wir handeln und damit Leben retten können. Alle Methoden stammen aus dem großen Wissensschatz dieser uralten Traditionen und können sehr gut die klassische westliche Medizin ergänzen. Highlight des Kurses ist die neue, sehr effektive 4-Sekunden-Druck-Methode, mit der wir über einen bestimmten Druckpunkt sehr effektiv das Herz stärken können.

ONLINE-SEMINAR – 280,00 €
2 ZOOM-Meetings mit Meister Shangshi

Sa. 6. Juni. 2026, 14.00 – 18.00 Uhr

So. 7. Juni 2026, 14.00 – 18.00 Uhr

20 % Werberabatt für neue Teilnehmer / 30 % Studentenrabatt

MEISTER SHANGSHI ist ein erwachter Meister und Linienhalter des Dzogchen, des tibetischen Buddhismus. Er ist Gründer von Living Dao und 1. Meister der modernen Dzogchen-Linie 4 Second Enlightenment, die uns in einem Leben bis zum Erwachen führen kann. Meister Shangshi unterrichtet den Weg zum Erwachen unabhängig von Religion. Trotzdem greift er in seinem Unterricht auf die Weisheit und das Wissen seiner uralten Tradition zurück.

