

4-Second Enlightenment Retreat

In den 1. Level eintreten mit Dzogchen-Meister Shangshi

In diesem Retreat werden wir unter der Leitung des erwachten Meisters Shangshi den Basis-Level der 4 Second Enlightenment Methode vervollkommen und in den 1. Level des 4 Second Enlightenment Systems eintreten – ein System, das uns in einem Leben in die absolute Freiheit führen kann, in ein Leben ohne Leiden und in vollkommener Freude. Dafür wird Meister Shangshi erstmals das komplette Bild der 4 Second Enlightenment aufzeigen. Wir werden unsere Sichtweise absolut klären und Neues dazulernen. Dadurch wird unsere Praxis vollkommener und wir werden tiefer in den Weg zum Erwachen eintreten.

Täglich werden wir gemeinsam über den Körper ins Dao eintreten, neue Körper-Übungen lernen und die Theorie vertiefen, so dass wir noch einfacher unseren Joyful Body bekommen können. **Wie jedes Jahr wird es eine geheime Praxis als Überraschung im Retreat geben.**

**Erstmals wird Meister Shangshi in diesem Retreat den
1. Level der 4 Second Enlightenment als Übertragung öffnen.**

Der Inhalt dieses Retreats kann all unsere Praxis vollkommen verändern. Wer in den 1. Level der 4 Second Enlightenment eintritt, wird in seinem Leben einen kompletten Shift erfahren.

Aber auch Anfänger sind willkommen, an diesem Retreat teilzunehmen. Sie bekommen die vollständige Theorie des 1. Levels des Systems und können mit ihrer Praxis beginnen.

Fortgeschrittene können durch dieses Retreat in den 1. Level der 4 Second Enlightenment eintreten und ihr Leben von grundauf verändern.

Teilnahmevoraussetzungen: Einführung in die 4 Second Enlightenment von einem Tutor erhalten, Grundkenntnisse in Dao Natural Movements und Strukturstehen.

Präsenz-Retreat mit Meister Shangshi

22. August (20 Uhr) bis 29. August (13 Uhr) 2026.

Seminarhaus Sonnenstrahl, Sebastian-Kneipp-Str. 1, 88353 Kißlegg.

1100 € reine Seminargebühr / plus Unterkunft & Verpflegung.

30 % Studentenrabatt, 20 % Werberabatt für neue Teilnehmer.

Anmeldung & Infos: www.living-dao.com

MEISTER SHANGSHI ist ein erwachter Meister und Linienhalter des Dzogchen, des tibetischen Buddhismus. Er ist Gründer von Living Dao und 1. Meister der modernen Dzogchen-Linie 4 Second Enlightenment, die uns in einem Leben bis zum Erwachen führen kann. Meister Shangshi unterrichtet den Weg zum Erwachen unabhängig von Religion. Trotzdem greift er auf die Weisheit seiner uralten Tradition zurück.

